



STRESSREDUKTION

- Wahrnehmung
 - Ampelsystem
- Strukturierung
 - Wochenplan
- Mitbewohner*in
- autistische Pause



SELBSTORGANISATION

- Handlungspläne
- Konsequenzpläne
- Social Stories
- Checklisten, etc.



PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

- Was kann ich gut?
- Woran möchte ich noch arbeiten?
- Inklusion: Soziale Kontakte