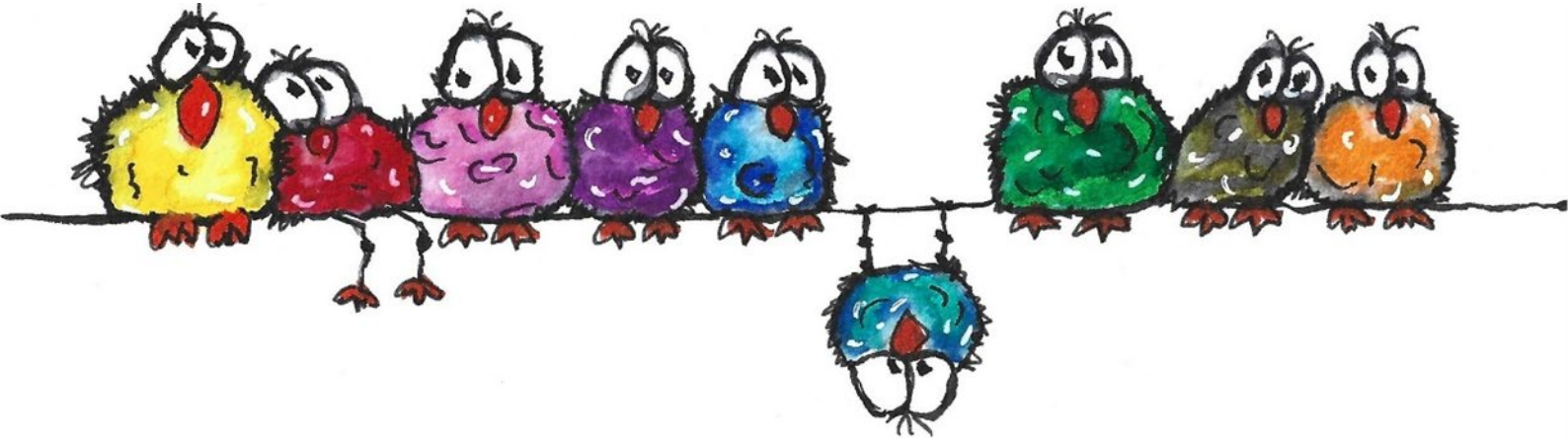


# Was ist Autismus?

Bildliche Darstellung für alle....





FH Kärnten: AFA Projekt (2023)

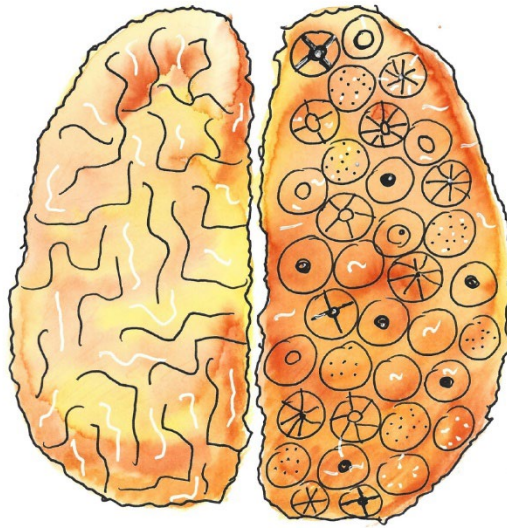
Dieses Werk der FH Kärnten aus dem AFA Projekt (2023) ist lizenziert unter der Creative Commons Attribution 4.0 International License CC BY-ND. Eine Kopie dieser Lizenz finden Sie unter <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/deed.de>

Nicht alle Menschen sind gleich! Manchmal erkennt man dies schon beim Hinsehen, manchmal braucht man jedoch ein bisschen länger!

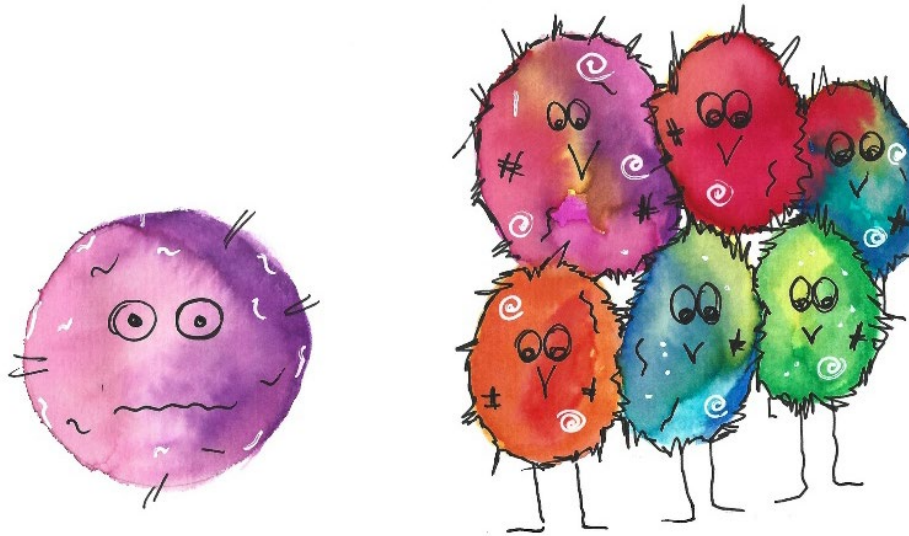


Es gibt dicke oder dünne Menschen, große und kleine Menschen, die Haarfarbe oder aber auch die Augenfarbe kann unterschiedlich sein...

Manchmal gibt es jedoch auch Unterschiede, die man nicht auf den ersten Blick erkennt. Diese Unterschiede kommen z.B. bei Autismus vor. Denn Autismus weißt ein anders verknüpftes Gehirn auf.

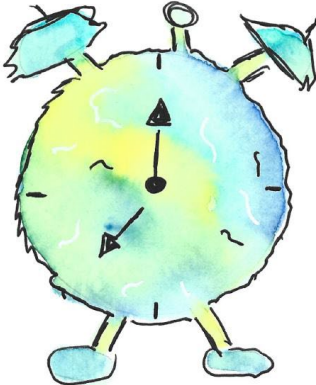


Deshalb versuchen wir Menschen mit Autismus zu helfen. Wie, das siehst du hier: Starre sie nicht nur an, sondern lade sie zum Beispiel ein, sich zu dir zu gesellen.

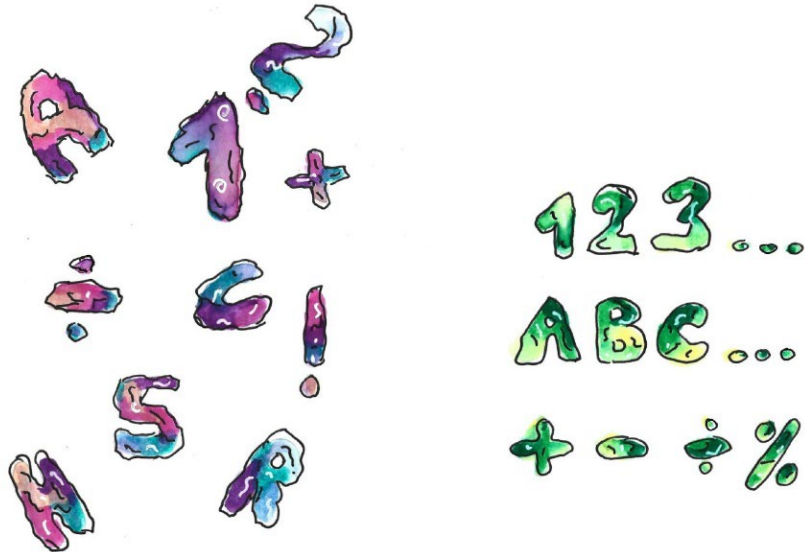


Hilf ihnen, wenn andere nicht nett zu ihnen sind.

Du kannst sie aber auch fragen, was sie gerne spielen möchten, und ihnen dabei ein bisschen mehr Zeit geben, um die Dinge besser zu machen.



Manche Menschen mit Autismus wissen sehr viel, und können sich unglaublich vieles merken...



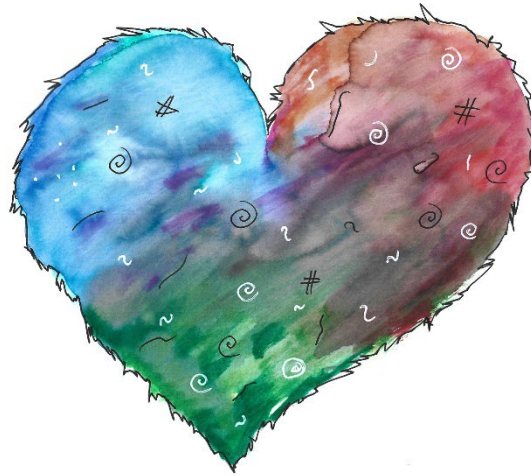
... denn sie lieben Routine und können sich auch ganz gut auf einzelne Details konzentrieren.

Menschen mit Autismus können überwältigt sein von einfachen Dingen, die wir oft gar nicht richtig wahrnehmen, z.B. der Sonne, dem Regen, unterschiedlichen Gerüchen, Musik, Blitz oder Donner...





Menschen mit Autismus tun sich aber ganz oft schwer, mit anderen Menschen zu kommunizieren. Sie schaffen es nicht, wie andere einfach her zu kommen und zu sagen: "Magst du mein:e Freund:in sein", auch wenn sie es unbedingt wollen. Menschen mit Autismus flattern dann z.B. mit ihren Händen, springen auf und ab, oder wippen hin und her. Auch das kann ein Zeichen der Zuneigung und der Freude sein. Daher öffne DU dein Herz und zeige, dass er/sie ein Mensch wie jeder andere ist und schenk ihm/ihr dein Herz und deine Freundschaft.



Diese Broschüre ist im *AFA Projekt* in der  
Arbeitsgruppe *Info, Netzwerk und Austausch* entstanden.

Downloads und Ergebnisse aus den Arbeitsgruppen des AFA Projekts finden Sie hier:



[www.autismus-freundlich.at/downloads](http://www.autismus-freundlich.at/downloads)



# Das AFA Projekt

Das Projekt AFA – Autism Friendly Austria (05/2022-07/2023) – hat zum Ziel, zusammen mit Gemeinschaftsforscher:innen Autismus-freundlichere Lebensumgebungen zu schaffen. Dazu wurden sechs Arbeitsgruppen gebildet, welche sich aus Personen im Autismus Spektrum, Betreuungspersonen und anderen Interessensvertreter:innen zusammensetzten. Die Gruppen arbeiteten an folgenden Themen: „Arbeitsleben“, „Bildung“, „Behördenkontakte“, „Einkauf“, „Gesundheitssystem“ und „Info-Netzwerk-Austausch“. Die Entscheidungsfindung und Umsetzung erfolgte durch die Gemeinschaftsforscher:innen.

Das Projekt wurde von der Fachhochschule Kärnten durchgeführt, welche die Arbeitsgruppen im Projekt begleitete, beriet und unterstützte.

AFA wurde im Rahmen des Förderprogramms „Patient & Public Involvement and Engagement“ der Ludwig Boltzmann Gesellschaft kofinanziert.

