

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ



Κλιματική αλλαγή και υγιής γήρανση: Συν-δημιουργία ηλεκτρονικής μάθησης για ανθεκτικότητα και προσαρμογή

Το έργο *chAnGE* στοχεύει στην ανάπτυξη **διαδραστικής, προσβάσιμης και μικροσκοπικής ηλεκτρονικής μάθησης**, η οποία δημιουργείται από κοινού με τους μαθητές-στόχους και τους ηλικιωμένους. Η ηλεκτρονική μάθηση θα είναι «στοιβαζόμενα» **μικρο-διαπιστευτήρια (MCs)**, όπου ο εκπαιδευόμενος μπορεί να συσσωρεύει μονάδες μάθησης με την πάροδο του χρόνου.

Το τελικό πρόγραμμα σπουδών αναπτύχθηκε κατά τη διάρκεια του πρώτου έτους του έργου. Οι εταίροι σε κάθε συνεργαζόμενη χώρα διοργάνωσαν εργαστήρια με τους βασικούς ενδιαφερόμενους φορείς για να συζητήσουν το πεδίο εφαρμογής, τα συγκεκριμένα θέματα και τις μεθόδους διδασκαλίας/μάθησης και αξιολόγησης. Στη συνέχεια, οι εταίροι εξέτασαν διεξοδικά κάθε ΜΠ ώστε να ελέγξουν για επικαλύψεις και θέματα που λείπουν.

Τα **MCs** που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα σπουδών προετοιμάζονται σε διαφορετικά επίπεδα του Ευρωπαϊκού Πλαισίου Προσόντων (EQF 4, 5 και 6) για να καλύψουν τις ανάγκες των διαφόρων εργαζομένων στον τομέα της Υγείας και της Κοινωνικής Πρόνοιας (ΥΚΠ). Τα MCs ομαδοποιούνται σε τέσσερις ενότητες σύμφωνα με τα προφίλ ικανοτήτων (βλ. πλαίσιο παρακάτω). Όλα τα MCs προσφέρονται στο επίπεδο 6 του EQF ενώ αυτά με έντονη γραφή προσφέρονται επίσης στα επίπεδα 4-5 του EQF.

Στους **δυσνητικούς εκπαιδευόμενους** περιλαμβάνονται εργαζόμενοι από διάφορους οργανισμούς ΥΚΠ - πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, μακροχρόνια φροντίδα (σε ιδρύματα και στην κοινότητα) και τον νοσοκομειακό τομέα.

Οι εργαζόμενοι στον τομέα της ΥΚΠ θα προσκληθούν να συνεισφέρουν στη διαδικασία ανάπτυξης των MCs, συμμετέχοντας στην πιλοτική φάση, σε κάθε μία από τις πέντε χώρες-εταίρους (Ιρλανδία [συντονιστής], Αυστρία, Φινλανδία, Ελλάδα και Πορτογαλία).

Κατά τη διάρκεια αυτής της πιλοτικής φάσης, οι εργαζόμενοι στην ΥΚΠ θα μελετήσουν τα MCs που θα επιλέξουν μέσω της πλατφόρμας Moodle, στη δική τους γλώσσα.

Στη συνέχεια οι εκπαιδευόμενοι θα κληθούν μέσω ερωτηματολογίων και συνεντεύξεων σε βάθος να αξιολογήσουν όλες τις πτυχές των MCs που συμμετείχαν. Ύστερα, τα MCs θα επανεξεταστούν και θα προσαρμοστούν ώστε να είναι έτοιμη η τελική έκδοση

Για πληροφορίες σχετικά με το πώς και πότε μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτή την εκπαίδευση, ελέγξτε τις εκδηλώσεις που κοινοποιούνται από τους τοπικούς εταίρους σας και την [ιστοσελίδα του έργου chAnGE](#)

"Αποκτήστε νέες δεξιότητες και εμπλουτίστε την καριέρα σας από την άνεση του σπιτιού σας. Εγγραφείτε σήμερα και κάντε το πρώτο βήμα προς ένα καλύτερο μέλλον για εσάς και την κοινωνία μας! Αλλάξτε τις συνήθειές σας, αλλάξτε τον μελλοντικό σας κόσμο".

Γνώσεις & αναλυτικές δεξιότητες (3 MCs)

1. Κατανόηση της κλιματικής αλλαγής και των επιπτώσεών της στην υγεία των ηλικιωμένων (1 ECTS)
2. Αξιολόγηση και ιεράρχηση των κινδύνων για την προσαρμογή της φροντίδας υγείας στην κλιματική αλλαγή (1 ECTS)
3. Εφαρμογή των αρχών της βιωσιμότητας στη φροντίδα υγείας* (1 ECTS)

Επικοινωνία & Συνεργασία (4 MCs)

9. Επικοινωνία με τα εμπλεκόμενα μέρη* (1 ECTS)
10. Χρήση ψηφιακών εργαλείων για συνεργασία, δημιουργία περιεχομένου και επίλυση προβλημάτων* πάνω στην προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή (2 ECTS)
11. Εκπαίδευση άλλων στην προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή σε χώρους παροχής φροντίδας υγείας και κοινωνικής φροντίδας (2 ECTS)
12. Σχεδιασμός και εφαρμογή λύσεων για την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή στη φροντίδα υγείας (1 ECTS)

* Η ταξινόμηση ESCO (European Skills, Competences, Qualifications and Occupations) αναφέρεται, όπου είναι σχετική.

Τα Μικρο-Διαπιστευτήρια chAnGE

Δεξιότητες (αυτό)- διαχείρισης (5 MCs)

4. Αντιμέτωπιση της αβεβαιότητας* και ψυχική ανθεκτικότητα (εαυτού και άλλων) (1 ECTS)
5. Διαχείριση έργων από συστημική σκοπιά και διαχείριση έργων* σχετικών με την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή με/ για τους ηλικιωμένους (1 ECTS)
6. Ηγεσία χωρίς αποκλεισμούς* κατά την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή σε χώρους παροχής φροντίδας υγείας και κοινωνικής φροντίδας (1 ECTS)
7. Διαχείριση κρίσεων* στην πράξη* (1 ECTS)
8. Επιχειρηματικότητα* σχετική με την προσαρμογή στην κλιματική

Πολιτική και διακυβέρνηση (2 MCs)

13. Άσκηση επιρροής στους φορείς χάραξης πολιτικής* και συνηγορίας (1 ECTS)
14. Προώθηση της ένταξης* και ενδυνάμωσης των ατόμων, οικογενειών & ομάδων* (1 ECTS)

2^η Διακρατική συνάντηση στο Villach της Αυστρίας

Τον Απρίλιο του 2024, οι εταίροι συναντήθηκαν στο Villach για να συζητήσουν τις εργασίες που ολοκληρώθηκαν από την έναρξη του έργου (1η Οκτωβρίου 2023).

Κατά τη διάρκεια των 3 ημερών, οι εταίροι επικεντρώθηκαν στη συζήτηση των μαθησιακών αποτελεσμάτων των MCs και του ενδεικτικού περιεχομένου, για να διασφαλίσουν ότι δεν υπήρχαν εκτεταμένες επικαλύψεις και να ελέγξουν εάν υπήρχαν θέματα που έλειπαν. Υπήρξαν επίσης εκτενείς συζητήσεις σχετικά με την παράδοση των MCs και την αξιολόγηση των εκπαιδευομένων.



Η κλιματική αλλαγή είναι εδώ

Η κλιματική αλλαγή ήταν παρούσα κατά τη διάρκεια της συνάντησης τον Απρίλιο: τη μια μέρα είχε ηλιοφάνεια και 30 βαθμούς, ενώ την επόμενη μέρα η θερμοκρασία έπεσε πάνω από 25 βαθμούς και χιόνισε!

Η κατάσταση αυτή μας υπενθύμισε τη σημασία και τον επείγοντα χαρακτήρα της προετοιμασίας για τις κρίσεις που θα προκαλέσει η κλιματική αλλαγή στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης, ιδίως για τους πιο ευάλωτους του πληθυσμού, δηλαδή τους ηλικιωμένους στην ΕΕ και παγκοσμίως.



Δραστηριότητες Διάχυσης

Διάφορες δραστηριότητες διάδοσης έχουν ήδη υλοποιηθεί και πολλές ακόμη έχουν προγραμματιστεί από όλους τους συμμετέχοντες εταίρους στις χώρες τους και διεθνώς. Αυτές περιλαμβάνουν:

- την [ιστοσελίδα του έργου chAnGE](#)
- παρουσιάσεις σε εθνικά και διεθνή συνέδρια (δείτε δίπλα)
- δημοσιεύσεις σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης (linkedin, facebook, Instagram, twitter) τόσο των οργανισμών-εταίρων όσο και των ατόμων.

Πραγματοποιημένες Δραστηριότητες Διάχυσης

Προφορική παρουσίαση στο 51^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, 14-18.05.2024, Νάξος Ελλάδα.





17^ο CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2024

André Rodrigues*, Ana Assunção†, Célio Costa†, Fátima Bastos†, Filomena Coimbra†, Hugo Lucas†, Paula Ferreira†, Rita Rosado-Ramos†

* Instituto de Saúde e Saúde Pública, Universidade de Lisboa, † Hospital de Santa Margarida, Vila Verde, Portugal, ‡ Universidade Nova de Lisboa, Portugal, § Universidade de Coimbra, Portugal, ¶ Universidade de Aveiro, Portugal, ** Universidade de Évora, Portugal, †† Universidade de Coimbra, Portugal, ††† Universidade de Coimbra, Portugal, †††† Universidade de Coimbra, Portugal, ††††† Universidade de Coimbra, Portugal

Impacto das Alterações Climáticas na Saúde dos Idosos
Projeto chAnGE

INTRODUÇÃO	MATERIAIS E MÉTODOS
<ul style="list-style-type: none"> • Os efeitos adversos na saúde devido às mudanças climáticas estão a agravar-se, afetando especialmente a população idosa. • O projeto chAnGE (Climate change and Healthy Ageing: co-creating E-learning for resilience and adaptation), financiado pelo programa ERASMUS+ da Comissão Europeia, une instituições de Ensino Superior (ES), Instituições de Formação Profissional (IFP) e Organizações de Saúde e Apoio Social (OSAS) de Irlanda, Portugal, Finlândia, Áustria e Grécia. 	<ul style="list-style-type: none"> • O projeto desenhou-se em quatro Pacotes de Trabalho (WP - Work Packages) ao longo de 3 anos: <ul style="list-style-type: none"> • WP1: Coordenação/monitorização do projeto. • WP2: Preparação: Co-criação iterativa de conteúdos, digitalização, testes piloto: certificação de Microcredenciais. • WP3: Implementação (entrega dos conteúdos de formação-MC), monitorização e avaliação. • WP4: Divulgação e exploração.
OBJETIVOS	RESULTADOS E CONCLUSÕES
<ul style="list-style-type: none"> • O projeto chAnGE tem como objetivo desenvolver 15 conteúdos e-learning interativos, acessíveis e de curta duração (microcredenciais - MC), pretendendo definir um quadro formativo a nível europeu e contribuir para um futuro diploma. • Estas microcredenciais estão agrupadas em competências específicas, desde conhecimentos básicos e análises às competências de gestão, de comunicação e colaboração e competências de políticas públicas e governação. • Pretende-se com este programa inovador de formação, capacitar profissionais de OSAs como líderes locais em adaptação climática para analisar o impacto, bem como promover a colaboração e co-criação de conhecimento entre ES-IFP-OSAs através de atividades e eventos do projeto, e também modernizar as ofertas de aprendizagem das ES-IFP. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ao longo dos próximos 3 anos, 15 MC serão disponibilizadas a 500-1000 profissionais de OSAs, com potencial de amplificação significativa. • Este programa será inovador, baseado na análise aprofundada das necessidades, interativo, acessível, atualizável, enquadrado nos níveis EQF (European Qualification Framework) 4-6. • Os conteúdos e recursos digitais de aprendizagem estarão disponíveis livremente para adaptação e uso, juntamente com artigos científicos e relatórios sobre reconhecimento das microcredenciais, sustentabilidade e avaliação. • O projeto chAnGE representa uma abordagem pioneira na educação climática e saúde na Europa, unindo esforços de múltiplos países para enfrentar os desafios das mudanças climáticas, especialmente na que diz respeito aos impactos na população idosa.
SABIA MAIS AQUI:	
 <p>QR Code - Site do Projeto</p> <p>https://www.youtube.com/ChAnGEClimateChangeAgeing</p> <p>andre.rodrigues@emilis.com</p>	

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις που εκφράζονται είναι μόνο του/των συγγραφέα/-ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ (ΕΣΑΕΑ). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η χορηγούσα αρχή μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνα γι αυτά.