

UUTISKIRJE

Climate Change and healthy AgeinG:
co-creating E-learning for resilience and adaptation



ChAnGE-projekti – tilannekatsaus

ChAnGE-hankkeen (Climate change and healthy AgeinG: co-creating E-learning for resilience and adaptation)) tavoitteena on tarjota sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille ilmastonmuutokseen sopeutumiseen ja resilienssiin liittyviä valmiuksia osaksi heidän päivittäistä työtään. Hanke on nyt edennyt puoliväliin ja ilmoittautuminen kolmeen ensimmäiseen pieneen osaamiskokonaisuuteen on avattu. Nämä pienet osaamiskokonaisuudet ovat:

- **MC 1: Ilmastonmuutos ja sen vaikutukset ikääntyneiden terveyteen** keskittyy ilmastonmuutoksen terveysvaikutuksiin ikääntyville ja toimii perustana muille pienille osaamiskokonaisuuksille.
- **MC 2: Ilmastonmuutokseen sopeutuminen hyvinvointipalveluissa - riskit ja ratkaisut** käsittelee ilmastonmuutokseen sopeutumiseen liittyviä riskejä arviointia ja priorisointia hyvinvointipalveluissa.
- **MC 10: Digitalisaatio, terveys ja ilmasto: Innovaatiot, vaikutukset ja mediataidot** kattaa digitaalisten työkalujen käytön yhteistyön tehostamiseksi, sisältöjen luomiseksi ja ilmastonmuutoksen sopeutumiseen liittyvien haasteiden ratkaisemiseksi.

Loput 11 pientä osaamiskokonaisuutta julkaistaan kolmessa aallossa vuoden 2025 aikana – pysy kuulolla!

MC 1: Ilmastonmuutoksen ja sen vaikutukset ikääntyneiden terveyteen, 1 op

University College Corkin (UCC) kehittämä MC 1 tarkastelee ilmastonmuutoksen vaikutuksia ikääntyneiden terveyteen. Kokonaisuudessa hyödynnetään ajankohtaista tutkimustietoa, asiantuntijoiden näkemyksiä sekä arvovaltaisia lähteitä, kuten Maailman terveysjärjestöä (WHO) ja Euroopan ympäristökeskusta. Myös aiemman EU-rahoitteen CLIMATEMED-hankkeen sisältöä on käytetty voidaksemme tarjota syvällistä mutta valinnaista oppimateriaalia ilmastonmuutoksen terveysvaikutuksista. Näin eri oppijat voivat räätälöidä oppimisensa tarpeidensa mukaan. Oppimissisällön kehittämisessä keskeistä roolia näyttelivät kaksi yhteiskehittämistyöpajaa, joihin osallistui paikallisia terveydenhuollon johtajia, palveluntarjoajia sekä ikääntyneitä. Työpajoissa keskusteltiin oppimistarpeista, prioriteeteista sekä sisällön laajuudesta. Erityisesti toisessa työpajassa osallistujat vaikuttivat opetusmateriaalin painotuksiin ja ajankäyttöön eri aihealueiden osalta. Näkemykset olivat korvaamattomia: esimerkiksi terveydenhuollon ammattilaiset halusivat keskittyä ilmastonmuutoksen seurauksiin, eivätkä käyttää liikaa aikaa sen syihin. Ikääntyneiden mukanaolo puolestaan ohjasi sisältöä ratkaisukeskeiseen, käytännönläheiseen suuntaan ongelmakeskeisyyden sijaan.

Tässä osaamiskokonaisuudessa opiskelijat perehtyvät sekä suoriin että välillisiin terveysriskeihin – kuten lämpösairauksiin ja kasvavaan paineeseen sosiaali- ja terveyspalveluissa. Samalla syvennetään ymmärrystä ilmastonmuutoksen hillinnästä, siihen sopeutumisesta ja resilienssin vahvistamisesta. MC 1:n suorittaminen antaa osallistujille arvokasta tietoa ikääntyneiden erityistarpeista ilmastonmuutoksen kontekstissa, mikä mahdollistaa entistä tehokkaamman ja kohdennetumman palveluiden ja hoidon tarjoamisen.

MC1 on saatavilla EQF-tasoilla 4, 5 ja 6, ja se toimii perustana kaikille muille pienille osaamiskokonaisuuksille.



MC 2: Ilmastonmuutokseen hyvinvointipalveluissa – riskit ja ratkaisut, 1 op

Ateenan kansallisen ja Kapodistrian yliopiston (NKUA) kehittämä osaamiskokonaisuus MC 2 tarjoaa terveydenhuollon ammattilaisille käytännön työkaluja ja menetelmiä ilmastonmuutokseen liittyvien riskien arviointiin ja priorisointiin hyvinvointipalveluissa. Kokonaisuus korostaa systemaattista lähestymistapaa, jossa hyödynnetään sekä laadullisia että määrällisiä menetelmiä riskien arvioinnissa.

Osallistujat oppivat tunnistamaan haavoittuvassa asemassa olevia väestöryhmiä, arvioimaan ilmastoon liittyvien tapahtumien mahdollisia vaikutuksia ja kehittämään sopeutumisstrategioita resilienssin vahvistamiseksi. Osaamiskokonaisuus käsittelee myös ilmastoriskien arviointien integrointia terveydenhuollon suunnitteluun ja päätöksentekoon, jotta järjestelmä olisi paremmin varautunut ilmastonmuutoksen tuomiin haasteisiin.

MC 2:n sisällön kehittäminen käynnistyi vuonna 2024 työpajasarjalla, jossa kartoitettiin keskeiset oppisisällöt. Työpajoihin osallistui korkeakoulujen opettajia, vanhusjärjestöjen edustajia sekä aktiivisia ikääntyneitä. Keskustelujen pohjaksi toteutettiin kirjallisuuskatsaus. Opetussuunnitelma viimeisteltiin Itävallassa pidetyssä kansainvälisessä projektikokouksessa. Sisällön kehityksessä hyödynnettiin NKUA:n hoitotyön laitoksen kansanterveyden ennaltaehkäisylaboratorion tuottamaa kirjallisuutta ja tutkimustietoa riskinarvioinnista. Lisäksi kehitystyössä tukeuduttiin tiimin laajaan kokemukseen korkeakouluopetuksesta sekä työstä ikääntyneiden parissa, niin yhteisöissä kuin sairaalaympäristöissä.

MC 2 on tarjolla EQF-tasolla 6.

MC 10: Digitalisaatio, terveys ja ilmasto: innovaatiot, vaikutukset ja mediataidot, 2 op

Kärntenin ammattikorkeakoulun (CUAS) kehittämä osaamiskokonaisuus MC 10 keskittyy digitaalisten työkalujen hyödyntämiseen yhteistyön ja ongelmanratkaisun tukena ilmastonmuutokseen sopeutumisessa. Kokonaisuudessa tutustutaan erilaisiin digitaalisiin alustoihin ja teknologioihin, jotka helpottavat viestintää, sisällön tuottamista ja tiedon jakamista eri sidosryhmien välillä.

Pienessä osaamiskokonaisuudessa esitellään hyviä käytäntöjä digitaalisten työkalujen hyödyntämiseksi ilmastonmuutokseen sopeutumista tukevissa aloitteissa. Opetus sisältää myös tapaustutkimuksia ja käytännönläheisiä harjoituksia, jotka syventävät oppimista.

Sisältöä kehitettiin syksyllä 2024 järjestettyjen työpajojen pohjalta, joissa mukana oli sekä ikääntyneitä että sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia. Työpajojen tavoitteena oli kerätä ideoita ja tunnistaa opinnoille keskeiset teemat. Ensimmäisessä työpajassa luotiin yleiskuva aiheesta, kun taas toisessa keskityttiin tarkemmin osallistujien esiin nostamiin tarpeisiin. Kävi ilmi, että kurssin on tärkeää lähteä liikkeelle perusasioista. Osallistujille esiteltiin käytännönläheisesti, mitä digitaalisia työkaluja on saatavilla, miten niitä käytetään arjessa ja mistä luotettavaa tietoa löytyy verkosta.

MC 10:n suorittamalla osallistujat saavat valmiudet hyödyntää digitaalisia teknologioita innovaatioiden edistämiseksi ja parempien tulosten saavuttamiseksi ilmastonmuutokseen sopeutumisen hankkeissa.

MC on tarjolla EQF-tasoilla 4, 5 ja 6.

Näihin pieniin osaamiskokonaisuuksiin voi ilmoittautua osallistuvien ammatillisten ja korkeasteen oppilaitosten kautta maan äidinkielellä (englanti, kreikka, portugali, suomi ja saksa) sekä verkkosivuston kautta täällä: [Pilottiohjelma – chAnGE](#)

Euroopan unionin rahoittama. Esitetyt näkemykset ja mielipiteet ovat ainoastaan tämän tekstin laatijoiden näkemyksiä eivätkä välttämättä vastaa Euroopan unionin tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanovirasto (EACEA) kantaa. Euroopan unioni ja EACEA eivät ole vastuussa niistä.