



UUTISKIRJE

Climate Change and healthy AgeinG: co-creating E-learning for resilience and adaptation



chAnGE-hankkeen tavoitteena on kehittää **interaktiivisia ja saavutettavia mikro-opintojaksoja** yhdessä sosiaali- ja terveysalan (sote-alan) opiskelijoiden, -ammattilaisten ja ikääntyneiden kanssa. Näitä opintojaksoja on mahdollista suorittaa oman kiinnostuksen ja aikataulun mukaan.

Hankkeen opintokokonaisuus luotiin ensimmäisen vuoden aikana. Hankkeen toimijat järjestivät maittain pääsidosryhmille työpajoja, joissa keskusteltiin opintojen laajuudesta, aiheista, sisällöistä, opetus- ja oppimismenetelmistä sekä oppimisen arvioinnista. Lopuksi opintojaksojen sisällöistä tarkistettiin päällekkäisyydet ja puuttuvat aihealueet.

Mikro-opinnot asettuvat eurooppalaisen tutkintojen viitekehyksen (EQF) eri tasoille (4, 5 ja 6) vastaamaan sosiaali- ja terveydenhuollon tarpeita. Opinnot on jaettu neljään eri kategoriaan osaamisprofiilien mukaisesti (katso alapuolelta). Lisäksi hyödynnettiin eurooppalaista taito-, osaamis-, tutkinto- ja ammattiluokitusta (ESCO). Nämä kohdat on merkitty opintoihin tähdellä. Kaikki opinnot tarjotaan EQF-tasolla kuusi, 6. Lisäksi lihavoidut opinnot tarjotaan myös EQF-tasoilla neljä tai viisi, 4–5.

Opinnot on kohdennettu sosiaali- ja terveysalan työntekijöille erilaisissa sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatioissa esimerkiksi perusterveydenhuollossa ja pitkäaikaishoidossa.

Sote-alan työntekijöitä kutsutaan myös osallistumaan opintojen kehittämiseen niiden pilotointivaiheessa. Pilotointi järjestetään viidessä hankemaassa Irlannissa, Itävallassa, Kreikassa, Portugalissa ja Suomessa.

Pilotointivaiheessa sote-alan työntekijät suorittavat valitsemansa mikro-opinnot Moodle-alustalla omalla kielellään. Tämän jälkeen heitä pyydetään vastaamaan opintoja koskeviin kyselyihin sekä osallistumaan syvähaastatteluihin, joissa arvioidaan mikro-opintoja monista eri näkökulmista. Viimeisen katselmuksen jälkeen mikro-opinnot ovat valmiita.

Lisätietoja mikro-opinnoista sekä paikallisista tapahtumista: [chAnGE-verkkosivut](#)

"Opi uusia taitoja ja edistä uraasi omalta kotisohvaltasi! Ilmoittaudu mukaan nyt niin olet edelläkävijänä kulkemassa kohti valoisampaa tulevaisuutta. Muuta tottumuksiasi - muuta maailmaa!"

Knowledge & analytical skills (3 MCs)

1. Understanding climate change and its effects on older persons' health (1 ECTS)
2. Assessing and prioritising risk for Climate Adaptation in healthcare (1 ECTS)
3. Climate mitigation and health co-benefits in relation to older persons* (1 ECTS)

Communication & Collaboration (4 MCs)

9. Communicating with stakeholders* (1 ECTS)
10. Using digital tools for collaboration, content creation and problem solving* in climate adaptation (2 ECTS)
11. Climate adaptation in HSC settings for HCP and Caregivers (2 ECTS)
12. Climate change and elderly in health care: Planning and applying solutions (1 ECTS)

Mikro-opinnot (käännökset julkaistaan myöhemmin)

(Self-) Management Skills (5 MCs)

4. Coping with uncertainty* & mental resilience (self and others) (1 ECTS)
5. Project management* relevant to climate adaptation for older people (1 ECTS)
6. Inclusive leadership* in climate adaptation in HSC settings (1 ECTS)
7. Applying crisis management* (1 ECTS)
8. Entrepreneurship* relevant to climate change (1 ECTS)

Policy & Governance (2 MCs)

13. Influencing policy makers* & advocating (1 ECTS)
14. Promoting inclusion* and empowering individuals, families & groups* (1 ECTS)

* ESCO (European Skills, Competences, Qualifications and Occupations) classifications are given, where relevant.

Toinen kansainvälinen tapaaminen Itävallassa

Hankekumppanit tapasivat Villachissa, Itävallassa, huhtikuussa 2024 ja keskustelivat hankkeen etenemisestä (hanke käynnistyi lokakuussa 2023).

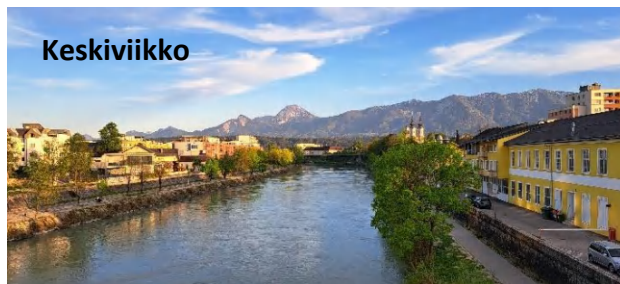
Kolmipäiväisen tapaamisen keskiössä olivat mikro-opintojen oppimistavoitteet, alustavat sisällöt sekä päällekkäisyyksien ja puuttuvien aiheiden tarkastelu. Lisäksi keskusteltiin mikro-opintojen toteuttamisesta sekä oppimisen arvioinnista.



Ilmastonmuutos on täällä

Ilmastomuutoksen vaikutukset olivat käsinkosketeltavia hanketapaamisissa. Ensimmäisenä päivänä aurinko paistoi ja lämpötila oli +30 astetta, toisena hankepäivänä lämpötila laski lähes nollaan ja satoi lunta!

Meidän tulee sotealalla valmistautua nopealla aikataululla tuleviin ilmastokriiseihin sekä huomioida erityisesti haavoittuvimmassa asemassa olevat ikääntyvät ihmiset.



Tiedon levittäminen

Hankekumppanit levittävät tietoa
hankkeesta paikallisesti sekä
kansainvälisesti. Lisätietoja ja uutisia
löytyy esimerkiksi täältä:

- chAnGE-verkkosivut
- Esiintymiset paikallisissa ja kansainvälisissä konferensseissa sekä muissa tapahtumissa
- Hanketoimijoiden postaukset sosiaalisessa mediassa (kuten linkedin, facebook, Instagram ja X, ent. Twitter)

Esimerkki tiedon levittämisestä

Esiintyminen
kansainvälisessä 51st
National Nurses Conference
-konferenssissa, 14-
18.05.2024, Naxos, Kreikka.





17º CONGRESSO NACIONAL POSO 2024



IMPACTO das Alterações Climáticas na Saúde dos Idosos: Projeto CHANGE



André Rodrigues¹, Ary Assunção², Cátia Correia³, Fátima Baptista⁴, Flávia Carneiro⁵, Hugo Lucas⁶, Paula Fernandes⁷, Rita Rosário Ramos⁸

¹Universidade Nova de Lisboa, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa; ²Universidade Nova de Lisboa, Faculdade de Medicina; ³Universidade Nova de Lisboa, Faculdade de Medicina; ⁴Universidade Nova de Lisboa, Faculdade de Medicina; ⁵Universidade Nova de Lisboa, Faculdade de Medicina; ⁶Universidade Nova de Lisboa, Faculdade de Medicina; ⁷Universidade Nova de Lisboa, Faculdade de Medicina; ⁸Universidade Nova de Lisboa, Faculdade de Medicina

INTRODUÇÃO

- Os efeitos adversos na saúde devido às mudanças climáticas estão a agravar-se, afetando especialmente a população idosa.
- O projeto CHANGE (Climate change and healthy ageing: increasing E-learning for resilience and adaptation), financiado pelo programa Erasmus+ da Comissão Europeia, através das Instituições de Ensino Superior (IES), Instituições de Formação Profissional (IFP) e Organizações da Saúde e Ação Social (OSAS) da Irlanda, Portugal, Finlândia, Austria e Grécia.

OBJETIVOS

- O projeto change terá como objetivo desenvolver 15 conteúdos e-learning interativos, acessíveis e de curta duração (máximo de 15 minutos).
- O projeto change pretende definir um quadro formativo a nível europeu e contribuir para a futura formação.
- As IES-OSAS estarão agrupadas em competências específicas, desde conhecimentos básicos e analíticos às competências de gestão, de comunicação e colaboração e competências de políticas públicas e governação.
- Intende-se com este projeto avaliar de formação, capacitar profissionais de OSAS com conhecimentos em educação climática para amplificar o impacto, bem como promover a colaboração e co-criação de conteúdos entre IES-OSAS através de atividades e eventos do projeto, e também modernizar as ofertas de aprendizagem das IES-IFP.

MÉTODOS E RESULTADOS

- O projeto desenvolve-se em quatro Pacotes de Trabalho (WP - Work Packages) ao longo de 3 anos:
 - WP1: Colaboração/monitorização do projeto.
 - WP2: Preparação: Co-criação interativa de conteúdos, digitalização, testes piloto, verificação de Microcredenciais.
 - WP3: Implementação (entrega dos conteúdos de formação MC), monitorização e avaliação.
 - WP4: Difusão e exploração.

RESULTADOS E CONCLUSÕES

- Ao longo dos próximos 3 anos, 15 MC serão disponibilizadas a 500-1000 profissionais de OSAS, com potencial de amplificação significativa.
- Este programa será inovador, baseado na análise comparativa das necessidades, interativo, acessível, acumulável, enquadrado nos níveis ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) 4-6.
- Os conteúdos e recursos digitais de aprendizagem estarão disponíveis, fortemente partilhados e atualizados, juntamente com artigos científicos e relatórios sobre reconhecimento das microcredenciais, sustentabilidade e avaliação.
- O projeto change representa uma abordagem pioneira na educação climática e saúde na Europa, usando esforços de múltiplos países para enfrentar as desafios das mudanças climáticas, especialmente em que diz respeito aos impactos na população idosa.

SAIBA MAIS AQUI



QR Code - Site do Projeto

Change

<https://www.youtube.com/watch?v=Ch4nGClMat>

andre.rodrigues@emeli.com

Co-funded by









Euroopan unionin rahoittama. Esitetyt näkemykset ja mielipiteet ovat ainoastaan tämän tekstin laatijoiden näkemyksiä eivätkä välttämättä vastaa Euroopan unionin tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanovirasto (EACEA) kantaa. Euroopan unioni ja EACEA eivät ole vastuussa niistä.