



NEWSLETTER

Climate Change and healthy AgeinG: co-creating E-learning for resilience and adaptation



O projeto *chAnGE* irá desenvolver conteúdos **e-learning interativos, acessíveis e de curta duração**, co-criados com a população alvo e com pessoas idosas. Esta oferta formativa será constituída por **microcredenciais (MC)** cumulativas, em que o formando pode acumular créditos ao longo do tempo.

O currículo final foi desenvolvido durante o primeiro ano do projeto. Foram dinamizados workshops com as principais partes interessadas para discutir o âmbito, os tópicos específicos e os métodos de ensino/aprendizagem e de avaliação. De seguida, os parceiros examinaram cada MC para verificar se existiam duplicações e temas em falta.

As **MC** incluídas no currículo são preparadas em diferentes níveis do Quadro Europeu de Qualificações (QEQ) (4, 5 e 6) para cobrir as necessidades dos diferentes profissionais de saúde e do setor social (PSS). As MC estão agrupadas em quatro unidades de acordo com os perfis de competência (ver caixa abaixo). Todas as MC são disponibilizadas no nível 6 do QEQ, as apresentadas em **negrito** também são disponibilizadas no nível 4 e 5.

Os potenciais formandos incluem profissionais de saúde e do setor social (PSS) - cuidados primários, cuidados de longa duração [institucionais e na comunidade].

Os PSS serão convidados a participar no processo de desenvolvimento da MC, participando na fase piloto, num dos cinco países parceiros (Irlanda [coordenador], Áustria, Finlândia, Grécia e Portugal).

Durante esta fase piloto, os PSS irão realizar as MC selecionadas através da plataforma Moodle, na sua língua nativa. A avaliação de todos os aspetos das MC realizadas será realizada através de questionários e entrevistas.

De seguida, as MC serão revistas e ajustadas, e a versão final estará pronta.

Para obter informações sobre como e quando ter acesso a esta formação, consulte os eventos anunciados pelos seus parceiros locais no [site do projeto chAnGE](#).

“Ganhe novas competências e avance na sua carreira a partir do conforto da sua casa. Inscreva-se hoje e dê o primeiro passo para um futuro melhor! Mude os seus hábitos, mude o seu mundo futuro”.

Conhecimento e competências analíticas (3 MC)

1. **Compreender as alterações climáticas e os seus efeitos na saúde da pessoa idosa (1 ECTS)**
2. Avaliar e priorizar o risco para a adaptação climática nos cuidados de saúde (1 ECTS)
3. **Mitigação climática e co-benefícios para a saúde da pessoa idosa* (1 ECTS)**

Comunicação e Colaboração (4 MC)

9. **Comunicar com os stakeholders (1 ECTS)**
10. **Utilização de ferramentas digitais para a colaboração, desenvolvimento de conteúdo e resolução de problemas* em adaptação climática (2 ECTS)**
11. **Adaptação climática em contextos de cuidados de saúde e sociais (2 ECTS)**
12. Alterações climáticas e pessoa idosa nos cuidados de saúde: Planeamento e implementação de soluções (1 ECTS)

Microcredenciais do projeto chAnGE

(Auto-) Competências de gestão (5 MC)

4. **Gerir a incerteza* e resiliência mental (própria e dos outros) (1 ECTS)**
5. Gestão de projetos* relevantes para a adaptação climática para a pessoa idosa (1 ECTS)
6. **Liderança inclusiva* na adaptação às alterações climáticas em contextos de cuidados de saúde (1 ECTS)**
7. Aplicação da gestão de crises* (1 ECTS)
8. Empreendedorismo* relevante para as alterações climáticas (1 ECTS)

Política e Governança (2 MC)

13. Influenciar os decisores políticos* (1 ECTS)
14. **Promover a inclusão* e capacitar indivíduos, famílias e grupos* (1 ECTS)**

*As classificações ESCO (European Skills, Competences, Qualifications and Occupations) são apresentadas, quando for relevante.

**Segundo *Transnational Project Meeting*
(TPM), em Villach, Áustria**

Em abril de 2024, os parceiros reuniram-se em Villach para discutir o trabalho realizado desde o início do projeto (1 de outubro de 2023).

Durante os 3 dias, os parceiros concentraram-se na discussão dos resultados de aprendizagem e do conteúdo indicativo das MC, para garantir que não havia duplicações extensas e para verificar se havia tópicos em falta. Houve também debates alargados sobre a implementação das MC e a avaliação dos formandos.



As alterações climáticas estão aqui

As alterações climáticas estiveram presentes durante o TPM em abril: num dia estava sol e 30 graus, no dia seguinte, a temperatura desceu mais de 25 graus e nevou!

Esta situação recordou-nos a importância e a urgência de nos prepararmos para as crises que as alterações climáticas irão criar no setor da saúde e no setor social, especialmente para a população mais vulnerável, ou seja, os idosos na UE e em todo o mundo.



Atividades de disseminação

Foram realizadas várias atividades de disseminação e outras estão planejadas por todos os parceiros participantes a nível nacional e internacional. Estas incluem:

- O [site do projeto chAnGE](#)
- Apresentações em conferências nacionais e internacionais (ver quadro ao lado)
- Publicações nas redes sociais (LinkedIn, Facebook, Instagram, X) pelas organizações e membros do projeto.

Atividades de disseminação realizadas

Comunicação oral na
51ª Conferência
Nacional de
Enfermeiros de 14-
18.05.2024 em Naxos,
Grécia.





Impacto das Alterações Climáticas na Saúde dos Idosos: Projeto chaNGE

Audré Rodrigues*, Ana Assunção†, Célia Costa‡, Fátima Baptista§, Flávia Carneiro¶, Inês Laginha||, Paula Fonseca**, Rita Rosário-Ramos**
(Apoio técnico: J.ª OPR), Instituto de Medicina Preventiva, Universidade do Porto | Financiada pelo Interreg Portugal-Lusitânia 2022-2026

INTRODUÇÃO	MÉTODOS E MÉTODOS
<ul style="list-style-type: none"> O efeito observado na saúde devido às alterações climáticas está a agravar-se, afetando especialmente a população idosa. O projeto chaNGE (<i>Climatic change and healthy Aging: co-learning & learning for resilience and adaptation</i>). Financiado pelo programa Erasmus+ Comissão Europeia em parceria com as Instituições de Ensino Superior (IES), Instituições de Formação Profissional (IFP) e Organizações de Saúde e Apoio Social da Irlanda, Portugal, Finlândia, Áustria e Grécia. 	<ul style="list-style-type: none"> O projeto desenvolveu-se entre quatro Países de Trabalho (WP: Work Package) no total de 3 anos: <ul style="list-style-type: none"> WP1: Coordenação/Monitorização do projeto; WP2: Preparação/Criação interativa de conteúdos, digitalização, testes piloto junto de Microredes; WP3: Implementação (entrega dos conteúdos de formação MC), monitorização e avaliação; WP4: Divulgação e exploração.
RESULTADOS E CONCLUSÕES	
<ul style="list-style-type: none"> Ano longo dos próximos 3-5 anos, MC serão disponibilizadas a 500-1000 profissionais de OSAS, com potencial de amplificação significativa. Este programa será inovador, baseado na análise detalhada das necessidades, interativo, acessível, acumulável, enquadrado nos novos ICF (European Classification Framework) e GEMIS. O conteúdo e recursos digitais de aprendizagem estarão disponíveis fortemente para adaptação e uso, juntamente com artigos científicos e relatórios sobre reconhecimento das micro-redes, sustentabilidade e avaliação. O projeto chaNGE representa uma abordagem pioneira educação climática e saúde na Europa, unindo esforços de múltiplos países para enfrentar os desafios das mudanças climáticas, proporcionando ao público-alvo insights nas implicações na população idosa. 	
SABIA MAS AQUI:	
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div> <p>QR CODE – Site do Projeto</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ChangClimateChangeEng</p> <p>andré.rodrigues@emeil.com</p> </div> </div>	

Co-financiamento por parte da Comissão Europeia

