



NEWSLETTER

Climate Change and healthy AgeinG: co-creating E-learning for resilience and adaptation



O projeto chAnGE irá desenvolver conteúdos **e-learning interativos, acessíveis e de curta duração**, co-criados com a população alvo e com pessoas idosas. Esta oferta formativa será constituída por **microcredenciais (MC)** cumulativas, em que o formando pode acumular créditos ao longo do tempo.

O currículo final foi desenvolvido durante o primeiro ano do projeto. Foram dinamizados workshops com as principais partes interessadas para discutir o âmbito, os tópicos específicos e os métodos de ensino/aprendizagem e de avaliação. De seguida, os parceiros examinaram cada MC para verificar se existiam duplicações e temas em falta.

As **MC** incluídas no currículo são preparadas em diferentes níveis do Quadro Europeu de Qualificações (QEQ) (4, 5 e 6) para cobrir as necessidades dos diferentes profissionais de saúde e do setor social (PSS). As MC estão agrupadas em quatro unidades de acordo com os perfis de competência (ver caixa abaixo). Todas as MC são disponibilizadas no nível 6 do QEQ, as apresentadas em negrito também são disponibilizadas no nível 4 e 5.

Os potenciais formandos incluem profissionais de saúde e do setor social (PSS) - cuidados primários, cuidados de longa duração [institucionais e na comunidade].

Os PSS serão convidados a participar no processo de desenvolvimento da MC, participando na fase piloto, num dos cinco países parceiros (Irlanda [coordenador], Áustria, Finlândia, Grécia e Portugal).

Durante esta fase piloto, os PSS irão realizar as MC selecionadas através da plataforma Moodle, na sua língua nativa. A avaliação de todos os aspectos das MC realizadas será realizada através de questionários e entrevistas.

De seguida, as MC serão revistas e ajustadas, e a versão final estará pronta.

Para obter informações sobre como e quando ter acesso a esta formação, consulte os eventos anunciados pelos seus parceiros locais no [site do projeto chAnGE](#).

“Ganhe novas competências e avance na sua carreira a partir do conforto da sua casa. Inscreva-se hoje e dê o primeiro passo para um futuro melhor! Mude os seus hábitos, mude o seu mundo futuro”.

Conhecimento e competências analíticas (3 MC)

1. Compreender as alterações climáticas e os seus efeitos na saúde da pessoa idosa (1 ECTS)
2. Avaliar e priorizar o risco para a adaptação climática nos cuidados de saúde (1ECTS)
- 3. Mitigação climática e co-benefícios para a saúde da pessoa idosa* (1 ECTS)**

Comunicação e Colaboração (4 MC)

- 9. Comunicar com os stakeholders (1 ECTS)**
- 10. Utilização de ferramentas digitais para a colaboração, desenvolvimento de conteúdo e resolução de problemas* em adaptação climática (2 ECTS)**
- 11. Adaptação climática em contextos de cuidados de saúde e sociais (2 ECTS)**
12. Alterações climáticas e pessoa idosa nos cuidados de saúde: Planeamento e implementação de soluções (1 ECTS)

Microcredenciais do projeto chAnGE

(Auto-) Competências de gestão (5 MC)

- 4. Gerir a incerteza* e resiliência mental (própria e dos outros) (1 ECTS)**
5. Gestão de projetos* relevantes para a adaptação climática para a pessoa idosa (1 ECTS)
- 6. Liderança inclusiva* na adaptação às alterações climáticas em contextos de cuidados de saúde (1 ECTS)**
7. Aplicação da gestão de crises* (1 ECTS)
8. Empreendedorismo* relevante para as alterações climáticas (1 ECTS)

Política e Governança (2 MC)

13. Influenciar os decisores políticos* (1 ECTS)
- 14. Promover a inclusão* e capacitar indivíduos, famílias e grupos* (1 ECTS)**

*As classificações ESCO (*European Skills, Competences, Qualifications and Occupations*) são apresentadas, quando for relevante.



Segundo Transnational Project Meeting (TPM), em Villach, Áustria

Em abril de 2024, os parceiros reuniram-se em Villach para discutir o trabalho realizado desde o início do projeto (1 de outubro de 2023).

Durante os 3 dias, os parceiros concentraram-se na discussão dos resultados de aprendizagem e do conteúdo indicativo das MC, para garantir que não havia duplicações extensas e para verificar se havia tópicos em falta. Houve também debates alargados sobre a implementação das MC e a avaliação dos formandos.



Atividades de disseminação

Foram realizadas várias atividades de disseminação e outras estão planeadas por todos os parceiros participantes a nível nacional e internacional. Estas incluem:

- [O site do projeto chAnGE](#)
- Apresentações em conferências nacionais e internacionais (ver quadro ao lado)
- Publicações nas redes sociais (LinkedIn, Facebook, Instagram, X) pelas organizações e membros do projeto.

Atividades de disseminação realizadas

Comunicação oral na 51ª Conferência Nacional de Enfermeiros de 14-18.05.2024 em Naxos, Grécia.



As alterações climáticas estão aqui

As alterações climáticas estiveram presentes durante o TPM em abril: num dia estava sol e 30 graus, no dia seguinte, a temperatura desceu mais de 25 graus e nevou!

Esta situação recordou-nos a importância e a urgência de nos preparamos para as crises que as alterações climáticas irão criar no setor da saúde e no setor social, especialmente para a população mais vulnerável, ou seja, os idosos na UE e em todo o mundo.

Quarta-feira



Quinta-feira



17º CONGRESSO NACIONAL IDOSO 2024

**Impacto das Alterações Climáticas na Saúde dos Idosos:
Projeto chAnGE**

André Rodrigues*, Ana Assunção*, Cátia Costa*, Fátima Baptista*, Rosânia Correia*, Hugo Lacerda*, Hugo Oliveira*, Rita Ribeiro-Ramos*
*Instituto de Enfermagem Superior (IES) - Instituto de Enfermagem Profissional (IEP) e Organizações de Saúde e Apoio Social (OSAS) da Irlanda, Portugal, Finlândia, Áustria e Grécia
(em memória do avô de André Rodrigues: ENEMAR-LAD)

INTRODUÇÃO

- Os efeitos adversos na saúde devido às mudanças climáticas estão a agravar-se, afetando a saúde dos idosos.
- O projeto chAnGE (Climate change and healthy Ageing: co-creating e-learning for resilience and adaptation of older people) é um projeto ERASMUS+ da Comissão Europeia, une instituições de Educação Superior (IES), Institutos de Enfermagem Profissional (IEP) e Organizações de Saúde e Apoio Social (OSAS) da Irlanda, Portugal, Finlândia, Áustria e Grécia.

MATERIAIS E MÉTODOS

- O projeto desenvolve-se em quatro Paquetes de Trabalho (WP - Work Packages) ao longo de 3 anos: • WP1: Desenvolvimento de conteúdos. • WP2: Preparação, Co-criação interativa de conteúdos, digitalização, testes piloto, certificação e validação. • WP3: Implementação (entrega dos conteúdos de formação-MC), monitorização e avaliação. • WP4: Divulgação e exploração.

RESULTADOS E CONCLUSÕES

- Ao longo dos próximos 3 anos, 15 MC serão disponibilizados a 500 1000 profissionais de OSAS, com o objetivo de aumentar a sua qualificação.
- Este programa será inovador, baseado na análise aprofundada das necessidades, interativo, adaptável e flexível, com certificação e validação nos níveis EQF (European Qualification Framework) 4-6.
- Os conteúdos e recursos digitais de aprendizagem são destinados a serem utilizados individualmente e, juntamente com artigos científicos e relatórios sobre reconhecimento das microcredenciais, para a formação contínua.
- O projeto chAnGE representa uma abordagem pioneira na educação climática e saúde na Europa, que visa promover a resiliência e adaptabilidade para os desafios das mudanças climáticas, especialmente naqueles que dizem respeito aos impactos na população idosa.

OBJETIVOS

- O projeto chAnGE tem como objetivo desenvolver 15 conteúdos de e-learning interativos, adaptáveis e certificados (microcredenciais - MC), pretendendo definir um quadro formativo a nível europeu e contribuir para a melhoria da saúde dos idosos.
- Estas microcredenciais estão agrupadas em competências específicas, neste concreto: habilitar a adaptação e resiliência, comunicação, de comunicação e colaboração e competências de políticas públicas e governação.
- Permite a criação de um ambiente de inovação de formação, capacitar profissionais de OSAS como líderes locais em adaptação climática para impulsionar a implementação de práticas de colaboração e co-criação de conhecimento entre OSAS e IEPs, promover a participação activa dos idosos, os encontros de networking, os eventos do projeto, e também modernizar as ofertas de aprendizagem das IES-IFP.

SAIBA MAIS AQUI:

QR Code - Site do Projeto
<https://www.youtube.com/@chAnGEclimategroup>
andre.rodrigues@iesmes.com

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.