

9. Inspirieren

- **Green Teams:** Gründen Sie ein Green Team, das Nachhaltigkeitsinitiativen leitet, umweltfreundliche Tipps teilt und Mitarbeitende in nachhaltigen Praktiken schult.
- **Bewusstsein fördern:** Hängen Sie Umweltposter und Lernmaterialien in der gesamten Einrichtung aus. Richten Sie Lesecken mit ausgewähltem Material für Mitarbeitende und Patienten ein.

10. Seien Sie Teil von etwas Größerem

- **Gemeinschaftsprojekte:** Engagieren Sie sich in Nachhaltigkeitsprojekten und bündeln Sie Kräfte für mehr Wirkung.
- **Networking:** Fördern Sie den Erfahrungsaustausch und setzen Sie umweltbewusste Ideen um, z. B. mit Green Hospital Associations.
- **Grüne Zertifizierung:** Streben Sie Zertifizierungen wie ISO 14001 an, um Ihr Engagement für Nachhaltigkeit zu zeigen.
- **Grüne Pilotstation:** Testen Sie kleine Maßnahmen, um Krankenhausprozesse nachhaltiger zu gestalten, z. B. recycelte Materialien für Möbel, mehr Grünpflanzen, vegetarische und regionale Küche usw.

Wenn Sie diese einfachen Schritte in Ihre täglichen Routinen integrieren, können Sie einen wichtigen Beitrag zu einem gesünderen Planeten leisten. Jede kleine Handlung zählt, und gemeinsam können wir eine nachhaltigere Zukunft für alle schaffen. Starten Sie heute und machen Sie den Unterschied! Gemeinsam für ein nachhaltiges Morgen!

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

Mehr erfahren Sie hier:



CHANGE



Co-funded by
the European Union

10 einfache Schritte für einen grüneren Lebensstil im Gesundheitswesen

Wie kann man in einfachen Schritten zu einem nachhaltigeren Gesundheitssystem beitragen?



CHANGE



Co-funded by
the European Union

10 einfache Schritte für einen grüneren Lebensstil im Gesundheitswesen

Im Gesundheitswesen wird Nachhaltigkeit zunehmend wichtiger. Als Pflegekräfte und Mitarbeitende im Unterstützungsbereich spielen Sie eine Schlüsselrolle bei der Förderung umweltfreundlicherer Praktiken. Die Förderung gesünderer Lebensstile hilft, Übergewicht und Adipositas sowie damit verbundene Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und einige Krebsarten zu reduzieren. Gleichzeitig verbessert sie Muskelkraft, Wohlbefinden, Lebensqualität und Langlebigkeit und kann erhebliche Kosteneinsparungen ermöglichen.

Zehn einfache Schritte, um Ihre tägliche Arbeit nachhaltiger zu gestalten:

1. Abfall reduzieren

- **Einwegprodukte minimieren:** Ersetzen Sie Einwegplastik durch wiederverwendbare oder recycelbare Alternativen.
- **Papierlose Dokumentation:** Wechseln Sie zu digitalen Aufzeichnungen und Kommunikationswegen. Nutzen Sie elektronische Formulare und Notizen. Wenn Drucken notwendig ist, drucken Sie beidseitig.
- **Nudging:** Kleine Aufkleber an Papierhandtuchspendern mit dem Tipp „Nimm 2“ können helfen, Papierabfall zu reduzieren.

2. Recyceln

- **Korrekte Entsorgung:** Richten Sie gekennzeichnete Behälter für Recycling, Kompostierung und biogefährliche Abfälle ein. Stellen Sie sicher, dass das Personal über die richtige Abfalltrennung gut informiert ist.

3. Umweltfreundliche Produkte verwenden

- **Secondhand-Möbel:** Entscheiden Sie sich für gebrauchte oder generalüberholte Möbel und Geräte.
- **Grüne Produkte:** Wählen Sie umweltfreundliche Produkte mit Zertifizierungen wie dem EU Ecolabel und Lieferanten, die Nachhaltigkeit priorisieren.

4. Energie sparen

- **Effiziente Beleuchtung:** Schalten Sie das Licht in ungenutzten Räumen aus und priorisieren Sie Tageslicht oder Bewegungsmelder.
- **Nudging:** Aufkleber mit Tipps wie „Verbrenne Kalorien, nicht Strom – nimm die Treppe!“
- **Heizung und Kühlung optimieren:** Stellen Sie Thermostate so ein, dass übermäßiges Heizen oder Kühlen vermieden wird. Warten Sie HVAC-Systeme (Heizung, Lüftung, Klimaanlage) regelmäßig.

5. Wasser sparen

- **Wasserhahn zudrehen:** Lassen Sie das Wasser nicht laufen und reparieren Sie undichte Hähne sofort.
- **Intelligente Reinigung:** Nutzen Sie wassersparende Geräte und, wo möglich, Trockenreinigungsmethoden. Achten Sie bei Reinigungsabläufen auf den Wasserverbrauch.
- **Brauchwasser:** Aufbereitetes Abwasser kann für Toilettenspülungen, Waschmaschinen und Bewässerung genutzt werden.

6. Umweltfreundliche Fortbewegung

- **Grüne Mobilität:** Fördern Sie die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel sowie kurze Arbeitswege mit dem Fahrrad oder zu Fuß. Stellen Sie Fahrradpumpen, Fahrradständer oder abspernbare Abstellplätze bereit.
- **Termine bündeln:** Kombinieren Sie Untersuchungstermine, um Patientenwege zum Krankenhaus zu reduzieren.
- **Kompostierung:** Implementieren Sie Kompostierung für organische Abfälle wie Essensreste. Nutzen Sie den Kompost für die Gärten der Einrichtung oder spenden Sie ihn an Gemeinschaftsgärten.
- **Narkosegas-Recycling:** Kann Tonnen an CO₂-Emissionen reduzieren.
- **Explant-Recycling:** Das Recycling von Medizinprodukten spielt eine zentrale Rolle für ökologische Nachhaltigkeit.

7. Grüner essen

- **Regional und bio:** Kaufen Sie lokal erzeugte und biologische Lebensmittel für Mahlzeiten des Personals und die Ernährung der Patienten.
- **Fleischfreie Mahlzeiten:** Bieten Sie ein – bis zweimal pro Woche fleischfreie Gerichte an und nutzen Sie die Vorteile pflanzlicher Proteine.

8. Persönliche Verantwortung

- **Mit gutem Beispiel vorgehen:** Inspirieren Sie Patient:innen und Kolleg:innen, indem Sie Nachhaltigkeit leben und fördern. Einfache Gewohnheiten wie Treppen statt Aufzug können einen großen Unterschied machen.
- **Kontinuierliche Verbesserung:** Überprüfen und verbessern Sie Ihre umweltfreundlichen Praktiken regelmäßig, um kontinuierliche Fortschritte hin zu einem nachhaltigeren Arbeitsplatz zu gewährleisten.