

Olitpa päättäjää, sosiaali- ja terveysalan ammattilainen tai yhteisön jäsen, on monia tapoja tukea sote-alan työntekijöitä ilmastotoimissa. Liittymällä chAnGE-hankkeeseen voit vahvistaa heidän ääntään, vaikuttaa parempien tukirakenteiden kehittämiseen ja edistää ilmastokestävää tulevaisuutta.

chAnGE-hanke keskittyy kehittämään saavutettavia ja interaktiivisia osaamiskokonaisuuksia verkossa, jotka auttavat sotealan työntekijöitä sopeutumaan ilmastonmuutoksen haasteisiin. Osaamiskokonaisuudet kattavat keskeiset taidot ilmastosopeutumisessa, psyykkisessä resilienssissä ja viestinnässä hoitoympäristöissä.

Resursseja ilmaston sopeutumiseen sote-alalle

Tutustu ilmastosopeutumisen resursseihin ja koulutusmateriaaleihin sotealalla verkkosivuiltamme sekä luotettavista lähteistä (kuten WHO: ilmastokestävän terveydenhuollon työkalupakki ja muut kestävän hoivan verkostot).

Euroopan unioni on tukenut tämän hankkeen rahoitusta. Tässä julkaisussa esitetyt näkemykset ja mielipiteet ovat kuitenkin vain kirjoittajan tai kirjoittajien omia, eivätkä välttämättä vastaa Euroopan unionin tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanoviraston (EACEA) näkemyksiä. Euroopan unioni eikä EACEA ole vastuussa niistä.

Lue lisää täältä:



chAnGE



Co-funded by
the European Union

Sote-alan työntekijöiden rooli ilmastotoimissa

Miten sote-alan työntekijät voivat tukea
terveyttä ja sopeutumista muuttuvassa
ilmastossa?



chAnGE



Co-funded by
the European Union

Miksi ilmastotoimet ovat tärkeitä sosiaali- ja terveydenhuollon ja organisaatioissa?

Ilmastonmuutos on merkittävä terveyshaaste. Sote-alan työntekijöillä on keskeinen rooli haavoittuvien väestöryhmien suojelemisessa. Tämä koskee erityisesti ikääntyneitä, sillä heillä on suurempi riski kärsiä ilmastovaikutuksista, kuten helleaalloista, metsäpaloista, tulvista ja heikosta ilmanlaadusta.

Oikeilla työkaluilla ja tiedolla työntekijät voivat tukea ilmastosopeutumista, varmistaa hoidon jatkuvuutta ja ohjata perheitä suojaamaan ikääntyvien terveyttä muuttuvassa ilmastossa.

Sote-alan työntekijät tarjoavat välttämättömiä palveluja, jotka vähentävät näitä haitallisia ilmastovaikutuksia aina lääketieteellisestä hoidosta sosiaaliseen tukeen kriisitilanteissa.

Miten sote-alan työntekijät voivat johtaa ilmastoon sopeutettua hoitoa?

Hoito- ja palvelusuunnitelmien kehittäminen: sisällytä suunnitelmaan ilmastoon sopeutumisen tukevia toimia, kuten nesteytyksen hallinta, lämpötilan säätely ja varautuminen ääri-ilmiöihin.

Yhteisön osallistaminen: ota ikääntyneiden perheet ja yhteisöt mukaan sopeutumisstrategioiden suunnitteluun ja toteutukseen. Työntekijöiden läheiset yhteysuhteet mahdollistavat kohdenetut toimet, kuten lämpörasituksen ehkäisy, hätätilanteisiin varautumisen ja resilienssiä vahvistavat toimet.

Itsehoidon ohjaus: opasta yksilöitä ja perheitä ilmastotapahtumien aikana sopivaan itsehoitoon. Ohjaa huomioimaan lämpörasituksen merkit, kylmän hallinta sekä tarvittaessa lääkitysrutiinien mukauttaminen.

Mielenterveyden tukeminen: ilmastonmuutos lisää stressiä, ahdistusta ja masennusta, erityisesti luonnonkatastrofeissa. Sotealantyöntekijät tarjoavat välttämättömiä mielenterveyden tukipalveluja, jotka ovat keskeisiä toipumiselle ja resilienssille.

Haavoittuvien ryhmien tukeminen: sote-alan työntekijät varmistavat, että haavoittuvat asiakasryhmät kuten ikääntyvät ja eri vammaisryhmät, saavat tarvitsemansa hoidon, mikä voi olla elintärkeää ilmastotapahtumien aikana.

Valmiuksien vahvistaminen sosiaali- ja terveydenhuollossa

Ilmastonäkökulmien sisällyttäminen eri organisaatioiden toimintaan tarkoittaa riskien arviointia, toimintamallien päivittämistä ja valmiuden parantamista. Varautuminen voi sisältää varasuunnitelmia sähkökatkoihin, ohjeita ilmanlaadun hallintaan sekä henkilöstön kouluttamista ilmastoon liittyvistä terveysriskeistä.

WHO ja muut organisaatiot tarjoavat resursseja, joiden avulla voidaan kouluttaa sote-alan työntekijöitä liittyen ilmaston terveysvaikutuksiin ja tukea kestävien ja pysyvien käytäntöjen kehittämistä. Näiden toimien integrointi päivittäiseen hoitoon edistää yhteisön resilienssiä ja hyvinvointia.

Edunvalvonta ja koulutus ilmastoterveydessä

Sote-alan työntekijöiden mielipiteisiin luotetaan yhteisöissä ja he ovat ainutlaatuisessa asemassa ilmastotoimien edistämässä. Asiakaskokemuksiensa kautta he voivat vaikuttaa päätöksentekoon tuomalla esiin asiakkaidensa tarpeita ja edistämällä kestäviä käytäntöjä sosiaali- ja terveydenhuollossa.

Vaikuttamistyö liittyy läheisesti koulutukseen. Erilaiset vaikuttamisenkeinot voivat sisältää koulutusta ilmaston ja terveyden yhteyksistä, tietoisuuden lisäämistä ilmastoriskeistä sekä osallistumista paikallisiin kestäväen kehityksen aloitteisiin, mikä vahvistaa sotesektorin roolia ilmasto-resilienssin rakentamisessa.

Tästä potentiaalista huolimatta useat esteet rajoittavat tehokasta osallistumista:

- **Riittämätön koulutus:** monilta sote-alan työntekijöiltä puuttuu koulutus ilmastosopeutumisen taidoista.
- **Resurssirajoitteet:** taloudelliset ja organisatoriset haasteet jättävät hoitoyksiköt usein heikosti valmistautuneiksi ilmaston aiheuttamaan terveydenhuollon tarpeen kasvuun.
- **Työstressi:** suuret fyysiset ja emotionaaliset kuormat, jotka voimistuvat ilmastokriiseissä, heikentävät työntekijöiden hyvinvointia ja voivat heikentää hoidon laatua.