

Είτε είστε υπεύθυνος χάραξης πολιτικής, επαγγελματίας υγείας ή μέλος της κοινότητας, υπάρχουν πολλοί τρόποι να στηρίξετε τους φροντιστές στην κλιματική δράση. Με τη συμμετοχή σας στο chAnGE, μπορείτε να ενισχύσετε τη φωνή τους, να συνηγορήσετε για καλύτερες δομές υποστήριξης και να συμβάλετε σε ένα μέλλον ανθεκτικό στην κλιματική αλλαγή.

Το έργο chAnGE εστιάζει στη δημιουργία προσβάσιμων, διαδραστικών μικρο-διαπιστευτηρίων e-learning για να βοηθήσει τους εργαζόμενους στην υγεία και την κοινωνική φροντίδα να προσαρμοστούν στις προκλήσεις της κλιματικής αλλαγής. Αυτά καλύπτουν βασικές δεξιότητες στην κλιματική προσαρμογή, την ψυχική ανθεκτικότητα και την επικοινωνία σε περιβάλλοντα φροντίδας.

Πόροι για κλιματικά προσαρμοσμένη φροντίδα

Εξερευνήστε πόρους και εκπαιδευτικό υλικό για την προσαρμογή στο κλίμα στην υγεία και την κοινωνική φροντίδα στον ιστότοπό μας και μέσω αξιόπιστων πηγών όπως ο ΠΟΥ, συμπεριλαμβανομένου του toolkit του για κλιματικά ανθεκτική υγειονομική περίθαλψη και άλλων δικτύων βιώσιμης φροντίδας.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.

Μάθετε
περισσότερα εδώ:



chAnGE



Co-funded by
the European Union

Ο ρόλος των φροντιστών στην κλιματική δράση

Πώς μπορούν οι φροντιστές να υποστηρίξουν την υγεία και την προσαρμογή σε ένα μεταβαλλόμενο κλίμα;



chAnGE



Co-funded by
the European Union

Γιατί έχει σημασία η κλιματική δράση στους Οργανισμούς Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας (HSCO);

Η κλιματική αλλαγή αποτελεί μείζονα πρόκληση για την υγεία. Οι φροντιστές διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στην προστασία των ευάλωτων πληθυσμών, ιδιαίτερα των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, που αντιμετωπίζουν αυξημένους κινδύνους από επιπτώσεις όπως καύσωνες, δασικές πυρκαγιές, πλημμύρες και κακή ποιότητα αέρα.

Με τα κατάλληλα εργαλεία και τη γνώση, οι φροντιστές μπορούν να υποστηρίξουν την προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή, να διασφαλίσουν τη συνέχεια της φροντίδας και να ενημερώσουν τις οικογένειες για την προστασία της υγείας σε ένα μεταβαλλόμενο κλίμα.

Οι φροντιστές παρέχουν βασικές υπηρεσίες που μειώνουν αυτές τις επιπτώσεις, από την παροχή ιατρικής φροντίδας έως την κοινωνική υποστήριξη σε περιόδους κρίσης.

Πώς μπορούν οι φροντιστές να ηγηθούν της κλιματικά προσαρμοσμένης φροντίδας;

Ενίσχυση των σχεδίων φροντίδας: ενσωματώστε μέτρα προσαρμογής στο κλίμα, όπως διαχείριση ενυδάτωσης, έλεγχο θερμοκρασίας και προετοιμασία για ακραία καιρικά φαινόμενα, στα σχέδια φροντίδας.

Κοινωνική εμπλοκή: εμπλέξτε οικογένειες και κοινότητες σε στρατηγικές προσαρμογής για την προστασία των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας. Οι στενοί δεσμοί των φροντιστών με την κοινότητα επιτρέπουν στοχευμένες παρεμβάσεις, όπως πρόληψη θερμικής καταπόνησης, ετοιμότητα για έκτακτες ανάγκες και δράσεις ενίσχυσης της ανθεκτικότητας.

Εκπαίδευση στην αυτοφροντίδα: ενημερώστε άτομα και οικογένειες για την αυτοφροντίδα κατά τη διάρκεια κλιματικών επεισοδίων, συμπεριλαμβανομένων των σημείων θερμικής καταπόνησης, της αντιμετώπισης του ψύχους και, αν χρειάζεται, της προσαρμογής των ρουτινών φαρμακευτικής αγωγής.

Υποστήριξη ψυχικής υγείας: η κλιματική αλλαγή επιδεινώνει το στρες, το άγχος και την κατάθλιψη, ιδιαίτερα σε όσους επηρεάζονται από φυσικές καταστροφές. Οι φροντιστές παρέχουν ουσιαστική υποστήριξη ψυχικής υγείας, κρίσιμη για την ανάρρωση και την ανθεκτικότητα.

Ενδυνάμωση ευάλωτων πληθυσμών: από τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας έως τα άτομα με αναπηρία, οι φροντιστές διασφαλίζουν ότι οι ευάλωτοι πληθυσμοί λαμβάνουν τη φροντίδα που χρειάζονται, κάτι που μπορεί να σώσει ζωές κατά τη διάρκεια κλιματικών επεισοδίων.

Ενίσχυση της ετοιμότητας στην υγεία και την κοινωνική φροντίδα

Η ενσωμάτωση κλιματικών παραμέτρων στις HSCO περιλαμβάνει αξιολόγηση κινδύνων, επικαιροποίηση πρωτοκόλλων και ενίσχυση της ετοιμότητας για έκτακτες ανάγκες. Η προετοιμασία μπορεί να περιλαμβάνει σχέδια εφεδρείας για διακοπές ρεύματος, οδηγίες για τη διαχείριση της ποιότητας του αέρα και εκπαίδευση του προσωπικού στους κινδύνους υγείας που σχετίζονται με το κλίμα.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) και άλλοι οργανισμοί παρέχουν νέους πόρους για την εκπαίδευση φροντιστών σχετικά με τις επιπτώσεις του κλίματος στην υγεία και για την ανάπτυξη ανθεκτικών πρακτικών. Η ενσωμάτωσή τους στην καθημερινή φροντίδα ενισχύει τη συνολική ανθεκτικότητα και ευημερία της κοινότητας.

Υποστήριξη και εκπαίδευση στην κλιματική υγεία

Οι φροντιστές αποτελούν αξιόπιστες φωνές στις κοινότητές τους και βρίσκονται σε μοναδική θέση να συνηγορήσουν υπέρ της κλιματικής δράσης. Μέσα από τη στενή επαφή με ευάλωτους πληθυσμούς, μπορούν να επηρεάσουν πολιτικές εκφράζοντας τις ανάγκες όσων φροντίζουν και προωθώντας βιώσιμες πρακτικές σε δομές υγείας και κοινωνικής φροντίδας.

Η συνηγορία συνδέεται στενά με την εκπαίδευση. Οι εκπαιδευτικές δράσεις μπορεί να περιλαμβάνουν κατάρτιση για τη σχέση κλίματος-υγείας, ευαισθητοποίηση για τους κλιματικούς κινδύνους και συμμετοχή σε τοπικές πρωτοβουλίες βιωσιμότητας, ενισχύοντας τον ρόλο του τομέα της υγείας στην οικοδόμηση κλιματικής ανθεκτικότητας.

Παρά τις δυνατότητες αυτές, αρκετά εμπόδια περιορίζουν την αποτελεσματική συμμετοχή:

- **Ανεπαρκής εκπαίδευση:** πολλοί φροντιστές δεν έχουν κατάρτιση σε δεξιότητες προσαρμογής στο κλίμα.
- **Περιορισμοί πόρων:** οικονομικοί και οργανωτικοί περιορισμοί αφήνουν συχνά τις δομές φροντίδας απροετοίμαστες για τις αυξημένες κλιματικά προκαλούμενες ανάγκες υγείας.
- **Επαγγελματικό στρες:** υψηλό σωματικό και συναισθηματικό φορτίο, που εντείνεται σε κλιματικές κρίσεις, επηρεάζει την ευημερία των εργαζομένων και μπορεί να υπονομεύσει την ποιότητα φροντίδας.