

Olitpa päättäjänä, sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilainen tai yhteisön jäsen voit tukea sote-työntekijöitä ilmastotoimissa. Liittymällä chAnGE-hankkeeseen voit vahvistaa heidän ääntään, olla mukana kehittämässä parempia tukijärjestelmiä ja rakentaa ilmastokestävää tulevaisuutta.

chAnGE-hankkeessa kehitämme saavutettavia ja interaktiivisia pieniä osaamiskokonaisuuksia verkossa suoritettaviksi. Ne auttavat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia sopeutumaan ilmastonmuutoksen haasteisiin. Osaamiskokonaisuudet antavat taitoja sopeutua ilmastonmuutokseen, kehittää resilienssiä ja tehostaa viestintää erilaisissa hoitoympäristöissä.

Euroopan unioni on tukenut tämän hankkeen rahoitusta. Tässä julkaisussa esitetyt näkemykset ja mielipiteet ovat kuitenkin vain kirjoittajan tai kirjoittajien omia, eivätkä välttämättä vastaa Euroopan unionin tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanoviraston (EACEA) näkemyksiä. Euroopan unioni eikä EACEA ole vastuussa niistä.

Lue lisää täältä:



Sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatioiden sopeutuminen ilmastokriisiin

Miten voimme varmistaa turvallisuuden ja resilienssin sään ääri-ilmiöitä kohdatessamme?



Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union

Ilmastonmuutos on alati kasvava haaste

Ilmastonmuutos on yksi merkittävimmistä globaaleista haasteista. Helleaallot, saasteet ja luonnonkatastrofit vaikuttavat voimakkaasti ikääntyneisiin ja lisäävät heidän haavoittuvuuttaan. Lisäksi sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatioiden tulee sopeutua muuttuviin olosuhteisiin.

Ilmastonmuutoksen vaikutus ikääntyneisiin

Helleaallot

Lisäävät nestehukan, lämpöhalvauksen ja sairauksien, kuten munuais-, sydän- ja verisuonisairauksien pahenemisen riskiä.

Ilmansaasteet

Aiheuttavat hengitystieongelmia ja lisäävät keuhkoinfektioiden sekä hengitysvaikeuksien riskiä.

Luonnonkatastrofit

Tulvat ja metsäpalot hankaloittavat liikkumista ja rajoittavat pääsyä terveydenhuoltoon.

Sosiaalinen eristyneisyys

Noin kolmannes Euroopan ikääntyneistä asuu yksin, mikä lisää heidän haavoittuvuutta ilmastohätätilanteissa.

Tiesitkö?

36 % EU:n ikääntyneistä sairastaa vähintään kahta kroonista sairautta, mikä tekee säännöllisestä terveydenhuollosta pääsystä entistä tärkeämpää ilmastokriisien aikana.

Sosiaali- ja terveydenhuollon palveluiden haasteet

Sairaaloiden ruuhkautuminen

Potilasmäärien kasvu voi kuormittaa resursseja ja heikentää hoidon laatua.

Resurssien kohdentaminen

Monisairaiden ikääntyneiden hoito on haastavaa kriiseissä.

Palveluhäiriöt

Sähkökatkot ja infrastruktuurivauriot voivat viivästyttää kriittisiä hoitoja.

Vaikutus henkilöstöön

Uupumus, poissaolot ja lisääntynyt stressi heikkojen työolosuhteiden vuoksi.

Keskeiset ratkaisut:

- Ikääntyneiden tarpeisiin räätälöidyt hätätilasuunnitelmat.
- Varhaisen varoituksen järjestelmät, joilla tiedotetaan asukkaita lähestyvistä ilmastouhista.
- Resilientti infrastruktuuri, joka kestää ääri-ilmiöitä.

Sote-alan ammattilaisten valmistaminen ilmastohaasteisiin

Jatkuva koulutus

Ammattilaiset tarvitsevat erityisosaamista tukeakseen ikääntyneitä muuttuvassa ilmastossa.

Simulaatioharjoitukset

Käytännön harjoitukset parantavat valmiuksia toimia hätätilanteissa.

Moniammatillinen yhteistyö

Terveydenhuollon, sosiaalihuollon ja pelastuspalvelujen yhteistyö on välttämätöntä.

Yhteisöllinen koulutus

Tietoisuuden lisääminen ja ikääntyneiden kouluttaminen itsensä suojelemiseen.

Valmistautuminen ei voi odottaa!

Kaikkien ammattilaisten on oltava valmiita suojelemaan haavoittuvimpia väestöryhmiä.

Yhteisön rooli

Mitä voimme tehdä yhdessä?

- Seuraa ikääntyneitä helleaallojen aikana
Varmista nesteytys ja pääsy viileisiin tiloihin.

- Perusta yhteisöllisiä tukiverkostoja
Pidä säännöllisesti yhteyttä yksin asuviin ikääntyneisiin.

- Varmista pääsy turvapaikkoihin
Tarjoa kuljetus turvallisiin paikkoihin hätätilanteissa.

- Kouluta ilmastoriskeistä
Opeta ikääntyneitä tunnistamaan riskit ja suojaamaan itseään.