

Προσαρμογή των οργανώσεων υγείας και κοινωνικής φροντίδας στην κλιματική κρίση

Πώς μπορούμε να διασφαλίσουμε την ασφάλεια και την ανθεκτικότητα σε ακραία καιρικά φαινόμενα;

Είτε είστε υπεύθυνος χάραξης πολιτικής, επαγγελματίας υγείας ή μέλος της κοινότητας, μπορείτε να έχετε ενεργό ρόλο στη στήριξη των φροντιστών στην κλιματική δράση. Με τη συμμετοχή σας στο chAnGE, μπορείτε να ενισχύσετε τη φωνή τους, να συνηγορήσετε για καλύτερα συστήματα υποστήριξης και να οικοδομήσετε ένα πιο κλιματικά ανθεκτικό μέλλον.

Το έργο chAnGE επικεντρώνεται στην ανάπτυξη προσβάσιμων, διαδραστικών μικρο-διαπιστευτηρίων e-learning για να βοηθήσει τους επαγγελματίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας να προσαρμοστούν στις προκλήσεις που θέτει η κλιματική αλλαγή. Καλύπτουν βασικές δεξιότητες στην κλιματική προσαρμογή, την ψυχική ανθεκτικότητα και την αποτελεσματική επικοινωνία σε περιβάλλοντα φροντίδας.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.

Μάθετε
περισσότερα εδώ:



Co-funded by
the European Union



Co-funded by
the European Union



Κλιματική αλλαγή: μια αυξανόμενη πρόκληση

Η κλιματική αλλαγή είναι μία από τις σημαντικότερες παγκόσμιες προκλήσεις. Οι καύσωνες, η ρύπανση και οι φυσικές καταστροφές επηρεάζουν σοβαρά τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, αυξάνοντας την ευαλωτότητά τους και απαιτώντας προσαρμογή στις οργανώσεις υγείας και κοινωνικής φροντίδας.

Ο αντίκτυπος της κλιματικής αλλαγής στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας

Καύσωνες – αυξάνουν τον κίνδυνο αφυδάτωσης, θερμοπληξίας και επιδείνωσης παθήσεων όπως νεφρικές και καρδιαγγειακές νόσοι.

Ατμοσφαιρική ρύπανση – προκαλεί αναπνευστικά προβλήματα, αυξάνοντας τον κίνδυνο λοιμώξεων των πνευμόνων και δυσκολίας στην αναπνοή.

Φυσικές καταστροφές – πλημμύρες και δασικές πυρκαγιές διαταράσσουν την κινητικότητα και περιορίζουν την πρόσβαση σε ιατρική φροντίδα.

Κοινωνική απομόνωση – περίπου το ένα τρίτο των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στην Ευρώπη ζει μόνο, γεγονός που τους καθιστά πιο ευάλωτους σε κλιματικές έκτακτες ανάγκες.

Γνωρίζετε ότι; Το 36% των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στην ΕΕ έχει τουλάχιστον δύο χρόνιες παθήσεις, καθιστώντας την τακτική πρόσβαση σε φροντίδα υγείας ακόμη πιο κρίσιμη κατά τις κλιματικές κρίσεις.

Προκλήσεις για τις υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας

Υπερπλήρωση νοσοκομείων – η αύξηση των ασθενών μπορεί να πιέσει τους πόρους και να επηρεάσει την ποιότητα φροντίδας.

Κατανομή πόρων – η φροντίδα ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας με πολλαπλές παθήσεις είναι δύσκολη σε περιόδους κρίσης.

Διακοπές υπηρεσιών – διακοπές ρεύματος και ζημιές στις υποδομές μπορεί να καθυστερήσουν κρίσιμες θεραπείες.

Επιπτώσεις στους επαγγελματίες υγείας – εξουθένωση, απουσίες και αυξημένο στρες λόγω κακών συνθηκών εργασίας.

Βασικές λύσεις:

- Σχέδια έκτακτης ανάγκης προσαρμοσμένα στις ανάγκες των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.
- Συστήματα έγκαιρης προειδοποίησης για ενημέρωση των ενοίκων/ωφελούμενων για επερχόμενες κλιματικές απειλές.
- Ανθεκτικές υποδομές που αντέχουν σε ακραία κλιματικά φαινόμενα.

Προετοιμασία επαγγελματιών υγείας και κοινωνικής φροντίδας για τις κλιματικές προκλήσεις

Συνεχής κατάρτιση – οι επαγγελματίες χρειάζονται εξειδικευμένες γνώσεις για να στηρίξουν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας σε ένα μεταβαλλόμενο κλίμα.

Ασκήσεις προσομοίωσης – πρακτικές ασκήσεις βοηθούν στη βελτίωση δεξιοτήτων αντιμετώπισης έκτακτων αναγκών.

Διεπιστημονική συνεργασία – η συνεργασία μεταξύ υγείας, κοινωνικής φροντίδας και υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης είναι απαραίτητη.

Κοινωνική εκπαίδευση - Ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας για την υιοθέτηση μέτρων αυτοπροστασίας.

Η προετοιμασία δεν μπορεί να περιμένει - Όλοι οι επαγγελματίες πρέπει να είναι έτοιμοι να προστατεύσουν τις πιο ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες.

Ο ρόλος της κοινότητας

Τι μπορούμε να κάνουμε μαζί;

Παρακολούθηση ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας σε ακραία ζέστη – εξασφαλίστε ενυδάτωση και πρόσβαση σε δροσερούς χώρους.

Δημιουργία δικτύων κοινοτικής υποστήριξης

Δημιουργία δικτύων κοινοτικής υποστήριξης – ελέγχετε τακτικά τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας που ζουν μόνα.

Διασφάλιση πρόσβασης σε κέντρα υποστήριξης

Διασφάλιση πρόσβασης σε κέντρα υποστήριξης – παροχή μεταφοράς σε ασφαλείς τοποθεσίες κατά τη διάρκεια έκτακτων αναγκών.

Εκπαίδευση για κλιματικούς κινδύνους

Εκπαίδευση για κλιματικούς κινδύνους – διδάξτε τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας να αναγνωρίζουν προειδοποιητικά σημάδια και να προστατεύονται.