

Quer seja decisor político, profissional de saúde ou membro da comunidade, pode desempenhar um papel no apoio aos cuidadores na ação climática. Ao juntar-se ao chAnGE, pode contribuir para reforçar a sua voz, defender melhores sistemas de apoio e construir um futuro mais resiliente às alterações climáticas.

O projeto chAnGE centra-se no desenvolvimento de microcredenciais de e-learning acessíveis e interativas para ajudar profissionais de saúde e apoio social a adaptarem-se aos desafios colocados pelas alterações climáticas. Estas microcredenciais abrangem competências essenciais em adaptação climática, resiliência mental e comunicação eficaz em contextos de cuidados.

Cofinanciado pela União Europeia. As opiniões e pontos de vista expressos são, contudo, da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia de Educação e Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas pelos mesmos.

Saiba mais aqui:



# Adaptação das organizações de saúde e apoio social à crise climática

Como podemos garantir segurança e resiliência em eventos meteorológicos extremos?



chAnGE



Co-funded by  
the European Union



chAnGE



Co-funded by  
the European Union

## Alterações climáticas: um desafio crescente

As alterações climáticas são um dos desafios globais mais significativos. Ondas de calor, poluição e desastres naturais afetam gravemente as pessoas idosas, aumentando a sua vulnerabilidade e exigindo adaptação nas organizações de saúde e apoio social.

## Impacto das alterações climáticas nos idosos

### Ondas de calor

Aumentam o risco de desidratação, golpe de calor e agravamento de doenças renais e cardiovasculares.

### Poluição do ar

Leva a problemas respiratórios, aumentando o risco de infeções pulmonares e dificuldades respiratórias.

### Desastres naturais

Inundações e incêndios florestais perturbam a mobilidade e limitam o acesso a cuidados médicos.

### Isolamento social

Cerca de um terço das pessoas idosas europeias vive sozinho, tornando-as mais vulneráveis em situações de emergência climática.

### Sabia que?

36% das pessoas idosas na UE têm pelo menos duas doenças crónicas, tornando o acesso regular a cuidados de saúde ainda mais crítico durante crises climáticas.

## Desafios para os serviços de saúde e apoio social

### Sobrelotação hospitalar

O aumento do número de doentes pode sobrecarregar recursos e afetar a qualidade dos cuidados.

### Alocação de recursos

Cuidar de pessoas idosas com múltiplas condições é desafiante durante crises.

### Interrupções de serviço

Cortes de energia e danos nas infraestruturas podem atrasar tratamentos críticos.

### Impacto nos profissionais de saúde

Burnout, absentismo e maior stress devido a más condições de trabalho.

### Soluções-chave:

- **Planos de emergência** adaptados às necessidades das pessoas idosas.
- **Sistemas de alerta precoce** para informar sobre ameaças climáticas iminentes.
- **Infraestruturas resilientes** para resistir a eventos climáticos extremos.

## Preparar profissionais de saúde e apoio social para desafios climáticos

### Formação contínua

os profissionais precisam de conhecimento especializado para apoiar pessoas idosas em clima em mudança.

### Exercícios de simulação

treinos práticos ajudam a melhorar as competências de resposta a emergências.

### Trabalho interdisciplinar

a colaboração entre saúde, apoio social e serviços de emergência é essencial.

### Educação comunitária

Sensibilização e capacitação das pessoas idosas para adotarem medidas de autoproteção.

### A preparação não pode esperar!

Todos os profissionais devem estar preparados para proteger as populações mais vulneráveis.

## O papel da comunidade

### O que podemos fazer em conjunto?

#### Monitorizar pessoas idosas durante calor extremo

Garantir hidratação e acesso a ambientes frescos.

#### - Criar redes de apoio comunitário

Verificar regularmente pessoas idosas que vivem sozinhas.

#### - Garantir acessibilidade a centros de apoio

Disponibilizar transporte para locais seguros durante emergências.

#### - Educar sobre riscos climáticos

Ensinar pessoas idosas a reconhecer sinais de alerta e proteger-se.