

Ikääntyneiden hyvinvointi muuttuvassa ilmastossa



1



Helleaallot

Auta suojautumaan kuumuudelta. Ohjeita kodin lämpötilan säätelyyn.

2



Liukkaus

Varmista turvallinen liikkuminen liukkailla pinnoilla. Huolehdi, että käytössä on sopivia apuvälineitä ja että kulkureitit pidetään esteettöminä.

3



Ilmanlaatu

Pidä hengitysilma puhtaana. Varmista hyvä ilmanlaatu sekä sisällä että ulkona.

4



Mielenterveys

Kiinnitä huomiota mielenterveyteen ja ota huomioon sään ääri-ilmiöiden, ilmastoahdistuksen ja luonnonilmiöiden vaikutukset.

5



Veden ja vektorien välityksellä leviävät taudit

Suojaa punkkeja ja hyttysiä vastaan. Anna ohjeita suojautumiseen ja varmista puhtaan juomaveden saanti.

6



Sosiaaliset vaikutukset

Huolehdi ikääntyneistä. Varmista palvelujen saatavuus kaikissa olosuhteissa sekä turvalliset olosuhteet, esimerkiksi sähkökatkojen aikana.