



# Wohlbefinden älterer Menschen in einem sich wandelnden Klima



1



## Hitzewellen

Schützen Sie sich vor Hitze. Leitfaden zur Anpassung der Raumtemperatur zu Hause.

2



## Rutschgefahr

Sorgen Sie für sicheres Gehen auf rutschigen Flächen. Achten Sie auf geeignete Hilfsmittel und halten Sie Wege frei.

3



## Luftqualität

Halten Sie die Atemluft sauber. Sorgen Sie für gute Luftqualität drinnen wie draußen.

4



## Psychische Gesundheit

Achten Sie auf die psychische Gesundheit – unter Berücksichtigung der Auswirkungen von Extremwetter, Klimaangst und Naturereignissen.

5



## Wasser- und vektorübertragene Krankheiten

Schützen Sie sich vor Zecken und Mücken. Geben Sie Hinweise zum Schutz und stellen Sie den Zugang zu sauberem Trinkwasser sicher.

6



## Soziale Auswirkungen

Kümmern Sie sich um ältere Menschen. Stellen Sie die Verfügbarkeit von Dienstleistungen unter allen Bedingungen sowie sichere Verhältnisse sicher, z. B. bei Stromausfällen.



Co-funded by  
the European Union

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.