



Η ευημερία των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας σε ένα μεταβαλλόμενο κλίμα



1



Καύσωνες

Βοηθήστε στην προστασία από τη ζέστη. Οδηγός για την προσαρμογή της θερμοκρασίας στο σπίτι.

2



Ολισθηρότητα

Διασφαλίστε ασφαλή μετακίνηση σε ολισθηρές επιφάνειες. Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείται ο κατάλληλος εξοπλισμός και κρατήστε τα περάσματα ελεύθερα.

3



Ποιότητα αέρα

Διατηρήστε τον εισπνεόμενο αέρα καθαρό. Διασφαλίστε καλή ποιότητα αέρα τόσο σε εσωτερικούς όσο και σε εξωτερικούς χώρους.

4



Ψυχική υγεία

Δώστε προσοχή στην ψυχική υγεία, λαμβάνοντας υπόψη τις επιπτώσεις ακραίων καιρικών φαινομένων, το άγχος γύρω από τα κλιματικά φαινόμενα και τα φυσικά γεγονότα.

5



Υδατογενή και διαβιβαστικά (μέσω φορέων) νοσήματα

Προστατευτείτε από τσιμπούρια και κουνούπια. Δώστε οδηγίες προστασίας και διασφαλίστε πρόσβαση σε καθαρό πόσιμο νερό.

6



Κοινωνικές επιπτώσεις

Φροντίστε τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας. Διασφαλίστε τη διαθεσιμότητα υπηρεσιών σε όλες τις συνθήκες καθώς και ασφαλείς συνθήκες, π.χ. κατά τη διάρκεια διακοπών ρεύματος.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.

