



Bem-estar das pessoas idosas num clima em mudança



1



Ondas de calor

Ajude a proteger do calor. Oriente o ajuste da temperatura em casa.

2



Superfícies escorregadias

Garanta deslocções seguras em superfícies escorregadias. Assegure o uso de equipamento adequado e mantenha os percursos livres.

3



Qualidade do ar

Mantenha o ar respirável limpo. Garanta boa qualidade do ar, tanto no interior como no exterior.

4



Saúde mental

Dê atenção à saúde mental, tendo em conta os efeitos de tempo extremo, ansiedade climática e eventos naturais.

5



Doenças transmitidas pela água e por vetores

Proteja contra carraças e mosquitos. Dê orientações sobre proteção e garanta acesso a água potável limpa.

6



Impactos sociais

Cuide das pessoas idosas. Garanta a disponibilidade de serviços em todas as condições, bem como condições de segurança, por exemplo, durante cortes de energia.



Co-funded by
the European Union

Cofinanciado pela União Europeia. As opiniões e pontos de vista expressos são, contudo, da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia de Educação e Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas pelos mesmos.