



NEWSLETTER

Climate Change and healthy AgeinG:
co-creating E-learning for resilience and adaptation



chAnGE Project

O projeto **chAnGE** (climate change and **healthy AgeinG**: co-creating **E-learning** for resilience and adaptation), tem como objetivo capacitar os profissionais de saúde e do sector social a integrarem a adaptação climática e resiliência no seu trabalho diário. Neste âmbito, desenvolvemos um conjunto de 14 micro-credenciais, das quais apresentamos 3 exemplos:

- **MC 5: Gestão de Projetos** Relevante para a Adaptação Climática em Pessoas Idosas – Este módulo desenvolve competências para conceber, gerir e implementar iniciativas que respondam às necessidades prioritárias das pessoas idosas.
- **MC 6: Liderança Inclusiva** na Adaptação Climática em Contextos de Saúde e Apoio Social – Este módulo prepara os participantes para enfrentar desafios climáticos com confiança, promovendo a sustentabilidade e equidade nos serviços de saúde e apoio social.
- **MC 11: Adaptação Climática** em Contextos de Saúde e Apoio Social para Profissionais de Saúde e Cuidadores – Este módulo capacita os profissionais a desenvolver planos de cuidados personalizados e adaptados ao clima para pessoas idosas, fornecendo ferramentas para monitorizar, avaliar e liderar intervenções focadas no bem-estar e na resiliência.

As micro-credenciais estarão abertas para candidaturas apenas até ao final de fevereiro, inscreva-se em: [Pilot Program – chAnGE](#)

Processo de desenvolvimento das MCs

Numa fase inicial do projeto, foram realizados workshops com participantes do setor da saúde e do apoio social, docentes, estudantes de mestrado e pessoas idosas, bem como os seus representantes. Estes workshops forneceram contributos valiosos e enriqueceram de forma significativa o conteúdo, a apresentação e a avaliação de todas as micro-credenciais. A participação foi possível tanto presencialmente como à distância. Antes da realização dos workshops, foi desenvolvida uma estrutura-base, que depois foi sendo aperfeiçoada de forma iterativa através das sessões e, posteriormente, através da fase piloto com especialistas em educação.

MC 5: Gestão de Projetos Relevante para a Adaptação Climática em Pessoas Idosas, 1 ECTS

Desenvolvida pela Karelia University of Applied Science (Finlândia), a MC 5 tem como objetivo reforçar o conhecimento e as competências em métodos de gestão de projeto, processos participativos e co-criação, bem como na avaliação e implementação de resultados. Os conteúdos abordados são particularmente relevantes para os sistemas de saúde e apoio social, num contexto em que a sociedade enfrenta a necessidade crescente de se adaptar aos impactos das alterações climáticas na saúde das pessoas idosas. Esta micro-credencial destina-se a profissionais do sector social e da saúde.

Os objetivos de aprendizagem desta micro-credencial são capacitar os participantes para:

- ✓ **Aplicar métodos de gestão de projetos** para responder aos impactos das alterações climáticas na saúde das pessoas idosas.
- ✓ **Envolver pessoas idosas** no planeamento e na implementação de projetos que promovam a sua adaptação às alterações climáticas.
- ✓ **Planear e implementar projetos** em articulação com outros profissionais, bem como diferentes entidades, para mitigar os impactos das alterações climáticas na população idosa.

A MC 5 está disponível no nível 6 do Quadro Europeu de Qualificações (EQF).



MC 6: Liderança Inclusiva na Adaptação Climática em Contextos de Saúde e Apoio Social, 2 ECTS

Desenvolvida pela Karelia University of Applied Science (Finlândia), a MC 6 tem como objetivo promover uma compreensão aprofundada, bem como a aplicação prática, de estratégias de liderança inclusiva na adaptação às alterações climáticas, dirigidas a líderes e profissionais dos setores da saúde e do apoio social. À medida que o mundo enfrenta os efeitos das alterações climáticas, as organizações de saúde e apoio social devem adaptar-se a novos desafios, priorizando a sustentabilidade e a inclusão.

Ao concluir a MC6, os participantes adquirirão as seguintes competências:

- ✓ Analisar e aplicar **estratégias de liderança inclusiva** que considerem as diversas necessidades dos clientes, equipas e comunidades, no âmbito da adaptação climática em contextos de saúde e apoio social.
- ✓ Identificar e implementar **estratégias sustentáveis**, incorporando práticas inovadoras e ambientalmente responsáveis para mitigar o impacto das alterações climáticas nas organizações.
- ✓ Conceber e implementar **planos de resiliência** que respondam de forma eficaz aos desafios associados às alterações climáticas em unidades de saúde e apoio social.

A MC 6 está disponível no nível 6 do Quadro Europeu de Qualificações (EQF).

MC 11: Adaptação Climática em Contextos de Saúde e Apoio Social para Profissionais de Saúde e Cuidadores, 2 ECTS

Face aos impactos cada vez mais significativos das alterações climáticas, esta micro-credencial, desenvolvida pela GLSMED Learning Health S.A. (Portugal), capacita profissionais dos setores da saúde e do apoio social com competências para adaptar práticas de cuidado e estratégias dirigidas a pessoas idosas, promovendo o seu bem-estar, segurança e resiliência. A MC 11 centra-se no desenvolvimento de planos de cuidados adaptados ao clima, na monitorização e avaliação de intervenções e na criação de programas de formação que apoiem equipas e organizações a responder de forma eficaz e confiante aos desafios climáticos nos seus contextos profissionais.

Os objetivos de aprendizagem desta micro-credencial são capacitar os participantes para:

- ✓ Desenvolver e adaptar **planos de cuidados que integrem estratégias de adaptação climática** ajustadas às necessidades específicas das pessoas idosas.
- ✓ **Monitorizar e avaliar intervenções de adaptação climática**, utilizando métodos adequados que sustentem a tomada de decisão informada e a melhoria contínua.
- ✓ Conceber e implementar **programas de formação** que capacitem colegas e equipas para responder de forma segura e fundamentada aos desafios relacionados com o clima na prática profissional.

A MC 11 está disponível em dois níveis do Quadro Europeu de Qualificações (EQF):

- Nível 5 EQF – Competências fundamentais e aplicação prática
- Nível 6 EQF – Abordagens avançadas e implementação estratégica

Todas as MCs são lecionadas em inglês; muitas estão igualmente disponíveis em uma ou mais das seguintes línguas: português, grego, finlandês e alemão.

A inscrição nas MCs é realizada através das instituições de ensino participantes no projeto, através do website: [Pilot Program – chAnGE](#)

Este projeto é co-financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.