

# Ilmastonmuutoksen suoraa ja epäsuoraa terveysvaikutukset ikääntyneille



Co-funded by  
the European Union



## Ilmastonmuutos ja terveys

Ilmastonmuutos vaikuttaa merkittävästi ikääntyneiden terveyteen sekä suoraan että epäsuorasti. Näiden vaikutusten ymmärtäminen on ratkaisevan tärkeää laadukkaaseen hoidon ja ilmastokestävän terveydenhuoltojärjestelmän kannalta.



### Suorat vaikutukset

- **Helleaallot ja ääriämpötilat:** ikääntyneet ovat alttiimpia kuumuuteen liittyville sairauksille, kuten lämpöhalvaukselle ja nestehukalle.
- **Kylmäaallot ja hypotermia:** hypotermia voi aiheuttaa sydämen ja hengityselimistön toiminnan pettämisen ja lopulta johtaa kuolemaan.
- **Äärimmäiset sääilmiöt:** tulvien, myrskyjen ja metsäpalojen yleistymisen voi aiheuttaa vammoja, lisätä stressiä tai ajaa ikääntyneitä pois kodeistaan.
- **Hengitystieongelmat:** ilmastonmuutos lisää ilman saastumista (esimerkiksi metsäpalosavu ja lisääntynyt pienhiukkaspitoisuus). Tämä voi johtaa hengitysvaikeuksiin, erityisesti henkilöillä, joilla on ennestään esimerkiksi keuhkohtaumatauti tai astma.



### Epäsuorat vaikutukset

- **Vektorivälitteiset taudit:** lämpötilan nousu ja muuttuneet sademallit laajentavat vektorien (esim. hyttysten) elinympäristöä, mikä lisää esimerkiksi denguen ja Länsi-Niilin viruksen tartuntariskiä; nämä voivat olla ikääntyneille vakavia.
- **Ruoan ja veden saatavuus:** ilmastonmuutos vaikuttaa maatalouteen ja vesivaroihin, mikä voi johtaa aliravitsemukseen ja lisääntyneeseen ruokaperäisten sairauksien riskiin.
- **Terveydenhuoltojärjestelmän häiriöt:** äärimmäiset sääilmiöt voivat keskeyttää hoidon ja vaikeuttaa lääkkeiden saantia ja kroonisten sairauksien hoitoa.



### Ikääntyneiden erityiset haavoittuvuudet

- **Hauraus ja krooniset sairaudet:** ikääntyneillä on usein useita kroonisia sairauksia, mikä tekee heistä haavoittuvampia ilmastonmuutoksen terveysvaikutuksille.
- **Sosiaalinen eristyisyys:** kuumuus tai ääri-ilmiöt voivat rajoittaa liikkumista ja pahentaa sosiaalista eristyisyyttä sekä mielenterveysongelmia.
- **Kognitiivinen heikentyminen:** dementiaa tai kognitiivisia häiriöitä sairastavat ovat suuremmissa vaaroissa ääritilanteissa, koska sopeutuminen ja evakuointi voivat olla vaikeita.



VIERAILE  
VERKKOSIVUILLAMME

Euroopan unionin rahoittama. Esitetyt näkemykset ja mielipiteet ovat ainoastaan tämän tekstin laatijoiden näkemyksiä eivätkä välttämättä vastaa Euroopan unionin tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanovirasto (EACEA) kantaa. Euroopan unioni ja EACEA eivät ole vastuussa niistä.