

Άμεσες και έμμεσες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην υγεία των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας



Co-funded by
the European Union



Κλιματική αλλαγή και υγεία

Η κλιματική αλλαγή επηρεάζει σημαντικά την υγεία των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, τόσο άμεσα όσο και έμμεσα. Η κατανόηση αυτών των επιπτώσεων είναι κρίσιμη για την παροχή ποιοτικής φροντίδας και για ένα σύστημα υγείας ανθεκτικό στην κλιματική αλλαγή.



Άμεσες επιπτώσεις

- **Καύσωνες και ακραίες θερμοκρασίες:** τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας είναι πιο ευάλωτα σε παθήσεις που σχετίζονται με τη ζέστη, όπως θερμοπληξία και αφυδάτωση.
- **Ψυχρά κύματα και υποθερμία:** η υποθερμία μπορεί να προκαλέσει ανεπάρκεια της καρδιάς και του αναπνευστικού συστήματος και τελικά να οδηγήσει σε θάνατο.
- **Ακραία καιρικά φαινόμενα:** η αυξημένη συχνότητα πλημμυρών, καταιγίδων και δασικών πυρκαγιών μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμούς, εκτοπισμό και αυξημένα επίπεδα στρες στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας
- **Αναπνευστικά προβλήματα:** η ατμοσφαιρική ρύπανση που επιδεινώνεται από την κλιματική αλλαγή, όπως ο καπνός από πυρκαγιές και τα αυξημένα αιωρούμενα σωματίδια, μπορεί να οδηγήσει σε αναπνευστικά προβλήματα, ιδιαίτερα σε άτομα με προϋπάρχουσες παθήσεις όπως ΧΑΠ ή άσθμα.



Έμμεσες επιπτώσεις

- **Νοσήματα που μεταδίδονται από φορείς:** η άνοδος της θερμοκρασίας και οι αλλαγές στα πρότυπα βροχόπτωσης επεκτείνουν το περιβάλλον των φορέων (π.χ. κουνουπιών), αυξάνοντας τον κίνδυνο ασθενειών όπως ο δάγκειος πυρετός και ο ιός του Δυτικού Νείλου, οι οποίες μπορεί να είναι σοβαρές για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.
- **Επισιτιστική και υδατική ασφάλεια:** η κλιματική αλλαγή επηρεάζει τη γεωργία και τα αποθέματα νερού, οδηγώντας ενδεχομένως σε υποσιτισμό και αυξημένο κίνδυνο τροφιογενών νοσημάτων.
- **Διαταραχές στο σύστημα υγείας:** ακραία καιρικά φαινόμενα μπορούν να διακόψουν την παροχή υγειονομικής φροντίδας, δυσχεραίνοντας την πρόσβαση σε φάρμακα και θεραπείες για χρόνιες παθήσεις.



Ειδικές ευαλωτότητες των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας

- **Ευθραυστότητα και χρόνιες παθήσεις:** τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας συχνά έχουν πολλαπλές χρόνιες παθήσεις, γεγονός που τους καθιστά πιο ευάλωτους στις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής.
- **Κοινωνική απομόνωση:** η έντονη ζέστη ή τα ακραία καιρικά φαινόμενα μπορεί να περιορίσουν την κινητικότητα, επιδεινώνοντας την κοινωνική απομόνωση και τα προβλήματα ψυχικής υγείας στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.
- **Νοητική έκπτωση:** τα άτομα με άνοια ή γνωστικές διαταραχές διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σε ακραία γεγονότα, καθώς μπορεί να δυσκολεύονται να προσαρμοστούν και να εκκενώσουν.



ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ
ΤΟΝ ΙΣΤΟΤΟΠΟ
ΜΑΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο ΕΑΕΑ μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.