

Ikääntyneiden voimaannuttaminen ilmastotoimiin



Co-funded by
the European Union



Ilmastonmuutos uhkana ikääntyneille väestöryhmille

Ikääntyneet ovat sekä alttiita ilmastonmuutoksen vaikutuksille, että ainutlaatuisessa asemassa osallistumaan ilmastotoimiin. Osallisuuden varmistamiseksi ilmastopolitiikan tulee huomioida nämä erot ja tukea ikääntyneiden tehokasta osallistumista.

Lisää tietoa ja tietoisuutta

Koulutusohjelmia ilmastoaiheista, tiedon jakamista ja ikääntyneille räätälöityä koulutusta, jota tarjotaan sekä digitaalisissa, että ei-digitaalisissa muodoissa.

Hyödyt ikääntyneille

Ilmasto- ja ympäristötoimien ilmeisin hyöty ikääntyneille on se, että onnistuneina ne hidastavat muutosta ja suojaavat haavoittuvia väestöryhmiä.



Terveystyödyt

Ympäristömyönteisiin toimintoihin osallistuminen tukee ikääntyneiden fyysistä ja psyykkistä terveyttä.



Psykologiset hyödyt

Paikallisten ympäristöongelmien ratkaisemiseksi tehty toiminta voi parantaa ikääntyneiden psyykkistä hyvinvointia.



Generatiivisuuden edistäminen

Tutkimukset eri maissa ja kulttuureissa osoittavat, että ikääntyneet hyötyvät toiminnoista, jotka tähtäävät maailman parantamiseen ja perinnön jättämiseen tuleville sukupolville.



Resilienssin edistäminen

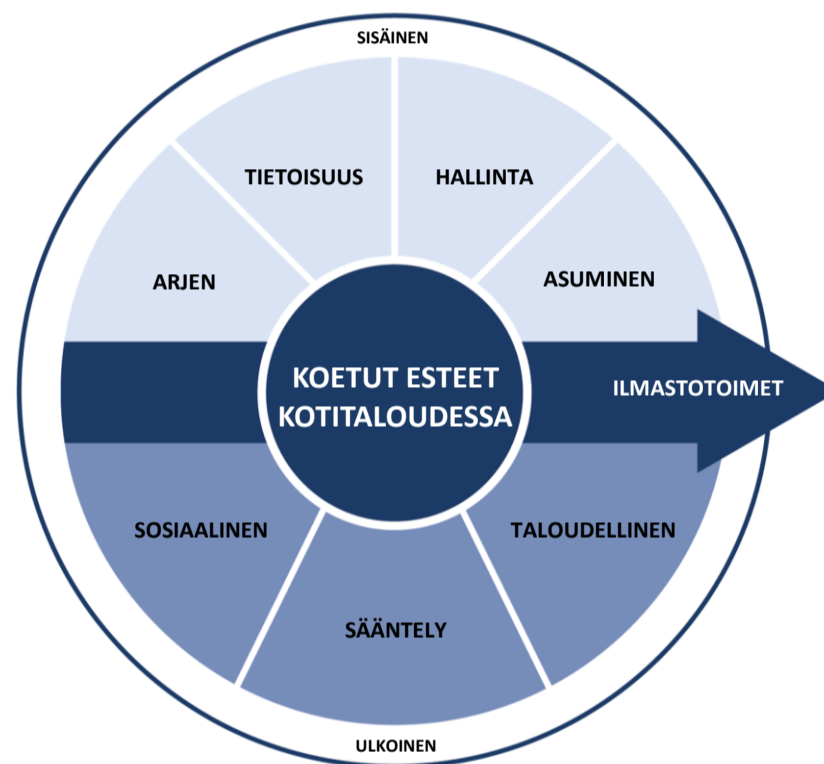
Ikääntyneet voivat toimia resilienssin esimerkkeinä haastavissa tilanteissa, mikä voi tukea heidän johtajuuttaan ilmastotoimissa.

Ikääntyneiden osallistaminen ilmastotoimia koskevaan vuoropuheluun

Ikääntyneiden ilmastotoimiin osallistumisessa on sekä mahdollisuuksia, että haasteita. Tutkimukset ovat osoittaneet, että ikääntyneet ovat usein valmiita tekemään merkittäviäkin uhrauksia varmistaakseen terveen ilmaston tuleville sukupolville. Lisäksi ikääntyneet jakavat yhteisen ymmärryksen siitä, miten sopeutua muuttuviin olosuhteisiin.

Ikääntyneiden osallistumiselle ilmastotoimiin on merkittäviä esteitä:

1. Osallisuuden puute
2. Tiedonpuute
3. Rajalliset osallistumismahdollisuudet
4. Toimintojen puutteellinen mukautuminen ikääntyneiden elämäntilanteeseen
5. Rakenteelliset esteet ikääntyneiden ilmastotoimille
6. Päälekkäiset esteet ilmasto-osallistumisessa



Suosituksia ikääntyneiden aktivointiin

Tutkimuksen ja hyvien käytäntöjen pohjalta ehdotetaan useita suosituksia ikääntyneiden osallistumisen lisäämiseksi.

- Tarjoa perustiedot, jotka helpottavat ikääntyneiden osallistumista ympäristötoimiin.
- Tarjoa koulutusta ikääntyneille kansalaisille, jotta he voivat toimia tehokkaina ympäristöaktivisteina.
- Sopeuta toiminta ikääntyneiden erilaisiin toimintakyvyn tasoihin.
- Sisällytä vaihtoehtoja internetpohjaisille strategioille.
- Luo yhteyksiä ilmasto-organisaatioiden ja ikääntyneiden yhdistysten välille.

Lähteet

1. UNEP, University of Oxford; People's Climate Vote https://unfccc.int/sites/default/files/resource/OlderPeople_inClimateAction_briefing_18032021.pdf
2. Luke J. Harrington; Reviewing the links between an ageing population and a changing climate
3. Filiberto D., Wethington E., Pillemer K., Wells N., Wysocki M., Parise J.T. Older people and climate change: Vulnerability and health effects. Generations. 2009
4. Dietz T., Shwom R.L., Whitley C.T. Climate change and society. Annu. Rev. Sociol. 2020 <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11855690/>
5. Simon Fraser University post 05/03/202025 <https://www.sfu.ca/gerontology/news-events/faculty/mei-fang-cihr-funding-climate-change.html>



VIERAILE
VERKKOSIVUILLAMME

Euroopan unionin rahoittama. Esitetyt näkemykset ja mielipiteet ovat ainoastaan tämän tekstin laatijoiden näkemyksiä eivätkä välttämättä vastaa Euroopan unionin tai Euroopan koulutuksen ja kulttuurin toimeenpanovirasto (EACEA) kantaa. Euroopan unioni ja EACEA eivät ole vastuussa niistä.