

# Ενδυνάμωση των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας για κλιματική δράση



Co-funded by the European Union



## Η κλιματική αλλαγή ως απειλή για τους πληθυσμούς μεγαλύτερης ηλικίας

Τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας είναι τόσο ευάλωτα στις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής όσο και σε μοναδική θέση να συμβάλουν στην κλιματική δράση. Για να διασφαλιστεί η συμπερίληψη, οι κλιματικές πολιτικές πρέπει να αντικατοπτρίζουν αυτές τις διαφορές και να ενδυναμώνουν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας να συμμετέχουν αποτελεσματικά.

## Ενίσχυση γνώσης και ενημέρωσης

Εκπαιδευτικά προγράμματα για κλιματικά ζητήματα, με ανταλλαγή γνώσεων και εκπαιδεύσεις προσαρμοσμένες σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, που παρέχονται μέσω συνδυασμού ψηφιακών και μη ψηφιακών μέσων.

## Οφέλη για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας

Το πιο προφανές όφελος για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας από την κλιματική και περιβαλλοντική δράση είναι ότι, αν είναι επιτυχής, θα επιβραδύνει τη διαδικασία και θα προστατεύσει τους ευάλωτους πληθυσμούς.



### Οφέλη για την υγεία

Η συμμετοχή σε φιλοπεριβαλλοντικές δραστηριότητες ενισχύει τόσο τη σωματική όσο και την ψυχική υγεία των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.



### Ψυχολογικά οφέλη

Ένας βασικός μηχανισμός των θετικών επιδράσεων της δράσης για την επίλυση τοπικών περιβαλλοντικών προβλημάτων είναι ότι μπορεί να ενισχύσει την ψυχολογική ευημερία των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.



### Προώθηση της γενεαλογικότητας (generativity)

Σε διαφορετικές χώρες και πολιτισμούς, έρευνες δείχνουν ότι τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας ωφελούνται από δραστηριότητες που στοχεύουν στη βελτίωση του κόσμου και στο να αφήσουν μια κληρονομιά για τις μελλοντικές γενιές.



### Προώθηση της ανθεκτικότητας

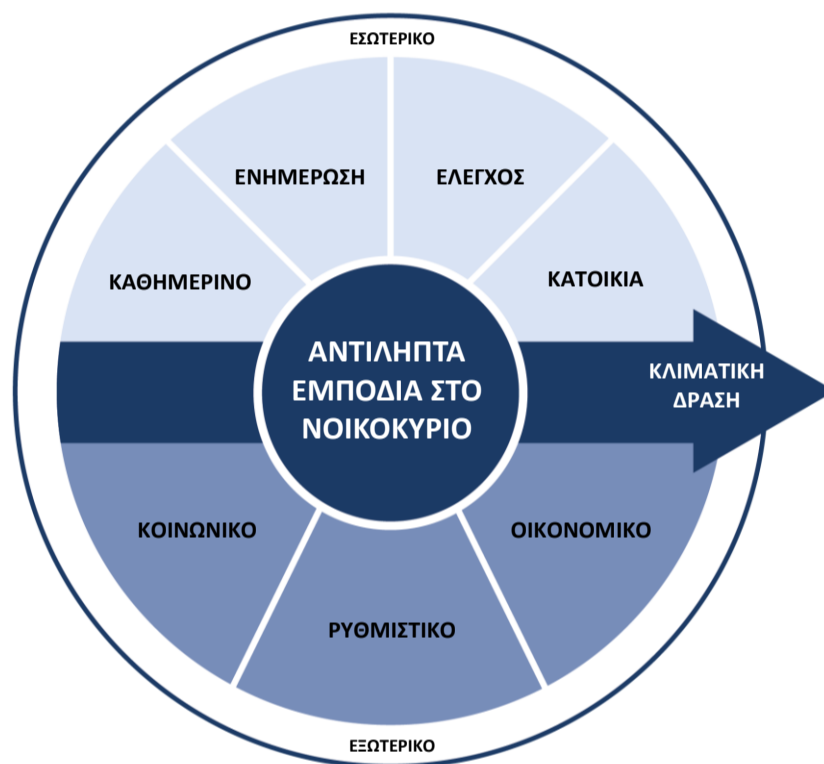
Τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας μπορούν να αποτελέσουν πρότυπα ανθεκτικότητας σε δυσμενείς καταστάσεις, κάτι που μπορεί να συμβάλει στην ηγεσία τους στην κλιματική δράση.

## Εμπλοκή ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στον διάλογο για δράση κατά της κλιματικής αλλαγής

Τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας έχουν τόσο ευκαιρίες όσο και προκλήσεις στη συμμετοχή τους στη δράση για το κλίμα. Πρώτον, έρευνες έχουν δείξει ότι πολλά άτομα μεγαλύτερης ηλικίας είναι συχνά πρόθυμα να κάνουν σημαντικές θυσίες για να εξασφαλίσουν ένα υγιές κλίμα για τις μελλοντικές γενιές. Δεύτερον, τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας μοιράζονται μια συλλογική κατανόηση του πώς να προσαρμοστούν σε μεταβαλλόμενες συνθήκες.

## Υπάρχουν σημαντικά εμπόδια στη συμμετοχή των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας σε δράσεις για την κλιματική αλλαγή:

1. Έλλειψη συμπερίληψης
2. Γνωστικά κενά
3. Περιορισμένες δυνατότητες συμμετοχής
4. Έλλειψη προσαρμογής στο στάδιο ζωής των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας
5. Συστημικά εμπόδια στην κλιματική δράση των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας
6. Διασταυρούμενα εμπόδια στη συμμετοχή στην κλιματική δράση



## Συστάσεις για την κινητοποίηση των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας

Με βάση την έρευνα και τις βέλτιστες πρακτικές, προτείνονται πολλές συστάσεις για την αύξηση της συμμετοχής των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.

- Παρέχετε ένα βασικό υπόβαθρο γνώσεων για να διευκολύνετε τη συμμετοχή των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στην περιβαλλοντική δράση.
- Παρέχετε κατάρτιση σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας πολίτες ώστε να είναι αποτελεσματικοί περιβαλλοντικοί ακτιβιστές.
- Προσαρμόστε τις δραστηριότητες στα διαφορετικά επίπεδα ικανότητας των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.
- Συμπεριλάβετε εναλλακτικές λύσεις σε διαδικτυακές στρατηγικές.
- Συνδέστε οργανώσεις για την κλιματική αλλαγή με Ενώσεις ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.

## Αναφορές

1. UNEP, University of Oxford; People's Climate Vote [https://unfccc.int/sites/default/files/resource/OlderPeople\\_inClimateAction\\_briefing\\_18032021.pdf](https://unfccc.int/sites/default/files/resource/OlderPeople_inClimateAction_briefing_18032021.pdf)
2. Luke J. Harrington; Reviewing the links between an ageing population and a changing climate
3. Filiberto D., Wethington E., Pillemer K., Wells N., Wysocki M., Parise J.T. Older people and climate change: Vulnerability and health effects. Generations. 2009
4. Dietz T., Shwom R.L., Whitley C.T. Climate change and society. Annu. Rev. Sociol. 2020 <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11855690/>
5. Simon Fraser University post 05/03/202025 <https://www.sfu.ca/gerontology/news-events/faculty/mei-fang-cihf-funding-climate-change.html>



ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ  
ΤΟΝ ΙΣΤΟΤΟΠΟ  
ΜΑΣ

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο ΕΑΕΑ μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.