



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Κλιματική Αλλαγή και υγιής γήρανση: συν-δημιουργία ηλεκτρονικής μάθησης για ανθεκτικότητα και προσαρμογή



Έργο chAnGE: Από τις προειδοποιήσεις σε εφαρμόσιμες δράσεις

Το έργο chAnGE (Κλιματική Αλλαγή και υγιής γήρανση: συν-δημιουργία ηλεκτρονικής μάθησης για ανθεκτικότητα και προσαρμογή), επικεντρώνεται στην ενίσχυση της γνώσης και της ικανότητας σχετικά με τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην υγεία, ιδίως για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, και, κυρίως, στη μετάφραση αυτής της γνώσης σε πρακτική, πραγματική δράση. Μέσω μιας σειράς μικροδιαπιστευτηρίων (MCs), το έργο συνδυάζει επιστημονικά δεδομένα, επαγγελματική εμπειρία και εφαρμοσμένη μάθηση για την υποστήριξη πιο ανθεκτικών, συμπεριληπτικών και βιώσιμων συστημάτων υγείας φρκα και κοινωνικής φροντίδας.

Σε αυτό το μαθησιακό πλαίσιο, τα **MC11** και **MC12** περιλαμβάνουν συνεντεύξεις με κορυφαίους εμπειρογνώμονες από τον τομέα της φροντίδας υγείας, της έρευνας και της πολιτικής. Αυτές οι συνεντεύξεις προσφέρουν τεκμηριωμένες, βασισμένες στην εμπειρία γνώσεις για το πώς η κλιματική αλλαγή επηρεάζει ήδη τα συστήματα υγείας και τι μπορεί να γίνει στην πράξη για την αντιμετώπιση.

Ένα σταθερό μήνυμα αναδύεται: **η προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή δεν είναι θεωρητική, είναι λειτουργική, επείγουσα και επίσης εφικτή**. Από τον σχεδιασμό για τις ακραίες επιπτώσεις της ζέστης στην υγεία, την ανθεκτικότητα των υποδομών, την εκπαίδευση του εργατικού δυναμικού και τη συμμετοχή της κοινότητας, οι εμπειρογνώμονες τονίζουν τόσο το μέγεθος της πρόκλησης όσο και τη διαθεσιμότητα συγκεκριμένων λύσεων.

Οι ακόλουθες ενότητες συγκεντρώνουν τις βασικές ιδέες από αυτές τις συνεντεύξεις, εστιάζοντας στο πώς φαίνεται η προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή σε πραγματικές συνθήκες και πώς αυτές οι ιδέες μπορούν να μεταφραστούν σε δράση.

Μη χάσετε την ευκαιρία να κατεβάσετε το πρακτικό υλικό του chAnGE: [Υλικό – chAnGE](#)

Η προσαρμογή στη ζέστη είναι ο τομέας όπου η κλιματική δράση μπορεί να σώσει ζωές άμεσα.

Η κλιματική αλλαγή αποτελεί θεμελιώδη πρόκληση **για τη δημόσια υγεία**, με δυσανάλογες επιπτώσεις στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και στα άτομα που ζουν με χρόνιες παθήσεις. Οι συνέπειές της διαμορφώνουν ήδη σήμερα τα αποτελέσματα για την υγεία, τη ζήτηση για υγειονομική περίθαλψη και τις πιέσεις στα συστήματα υγείας, ειδικά για τους ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας.

Οι καύσωνες αναγνωρίζονται σταθερά ως ένας από τους πιο επικίνδυνους και αποτρέψιμους κινδύνους για την υγεία που σχετίζονται με το κλίμα. Οι ειδικοί τονίζουν **ότι τα σχέδια δράσης για την υγεία** έναντι της ζέστης αποτελούν ένα σαφές παράδειγμα μέτρων προσαρμογής που σώζουν άμεσα ζωές, ειδικά όταν σχεδιάζονται με βάση τις ανάγκες, τις ευπάθειες και την καθημερινή πραγματικότητα των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.

Συγκεκριμένες δράσεις για την προσαρμογή στη ζέστη περιλαμβάνουν:

- Τη δημιουργία **συστημάτων έγκαιρης προειδοποίησης** και παρακολούθησης σε πραγματικό χρόνο
- Τον εντοπισμό και την προληπτική προσέγγιση **ευάλωτων ατόμων** (π.χ., άτομα που ζουν μόνα ή με χρόνιες παθήσεις)
- Τη διασφάλιση της πρόσβασης σε **δροσερά περιβάλλοντα**, συμπεριλαμβανομένων ειδικά διαμορφωμένων κλιματιζόμενων χώρων ή κοινοτικών καταφυγίων
- Την υποστήριξη της **τακτικής ενυδάτωσης** και την προσαρμογή των γευμάτων (ελαφρύτερα, πιο συχνά, αποθηκευμένα με ασφάλεια)
- Την προσαρμογή των προγραμμάτων φροντίδας, του σχεδιασμού του προσωπικού και των δικτύων υποστήριξης κατά τη διάρκεια ακραίων φαινομένων καύσωνα

Λύσεις όπως τα **κλιματικά καταφύγια** και η **εγγυημένη πρόσβαση σε χώρους πρασίνου** σε όλες τις γειτονιές αναδεικνύονται ως στρατηγικές χαμηλού κόστους και υψηλού αντικτύπου, που όχι μόνο μειώνουν τη θνησιμότητα αλλά αντιμετωπίζουν και την κοινωνική απομόνωση.

Στην πράξη: η αποτελεσματική προσαρμογή βασίζεται στην προετοιμασία, τον συντονισμό και σε απλές, καλά σχεδιασμένες παρεμβάσεις που είναι ήδη γνωστό ότι αποδίδουν και μπορούν να ενεργοποιηθούν άμεσα.

Η κλιματική προσαρμογή είναι το πρακτικό έργο για τη διασφάλιση της ασφάλειας, τη διατήρηση της λειτουργίας των υπηρεσιών και τη μείωση της αποτρέψιμης βλάβης, θέτοντας τις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού στο επίκεντρο της ετοιμότητας του συστήματος υγείας.



Οι ανθεκτικές υπηρεσίες απαιτούν ανθεκτικές υποδομές και σχεδιασμό συνέχειας

Καθώς οι κλιματικοί κίνδυνοι εντείνονται, τα συστήματα υγείας πρέπει να προσαρμοστούν, όχι μόνο για να προστατεύσουν τους ασθενείς, αλλά και για να παραμείνουν λειτουργικά υπό πίεση. Αυτό μεταφράζεται σε προτεραιότητες όπως:

- **Αναβάθμιση των υποδομών** ώστε να αντέχουν σε καύσωνες, πλημμύρες, καταιγίδες και διακοπές ρεύματος
- **Εφαρμογή εφεδρικών συστημάτων** (π.χ. ηλεκτροδότησης, υδροδότησης, πληροφορικής) για τη διατήρηση των κρίσιμων λειτουργιών
- **Ενσωμάτωση της τηλεϊατρικής και της απομακρυσμένης παρακολούθησης** για τη συνέχιση της φροντίδας όταν η πρόσβαση διακόπτεται
- **Ενίσχυση των εφοδιαστικών αλυσίδων** για την πρόληψη ελλείψεων σε φάρμακα, εξοπλισμό και βασικούς πόρους.
- **Ανάπτυξη και τακτική δοκιμή σχεδίων ετοιμότητας και αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών**
- **Βελτίωση του συντονισμού μεταξύ των υπηρεσιών** (νοσοκομειακή, πρωτοβάθμια, κοινοτική φροντίδα) κατά τη διάρκεια κρίσεων
- **Ενσωμάτωση βιώσιμων πρακτικών** (ενεργειακή απόδοση, βελτιστοποίηση πόρων, μειωμένες εκπομπές) στην παροχή φροντίδα
- **Χρήση δεδομένων και συστημάτων επιτήρησης** για την πρόβλεψη της ζήτησης και την καθοδήγηση της λήψης αποφάσεων

Στην πράξη: η ανθεκτικότητα περιλαμβάνει εφεδρικά σχέδια και κτιριακές αναβαθμίσεις, αλλά απαιτεί επίσης σαφείς ρόλους, γνώση της εφοδιαστικής αλυσίδας και επιχειρησιακή ετοιμότητα, ώστε οι βασικές υπηρεσίες να παραμένουν διαθέσιμες όταν η ζήτηση κορυφώνεται

Η επένδυση στους ανθρώπους είναι απαραίτητη για την αποτελεσματική κλιματική προσαρμογή

Πέρα από τις υποδομές και τον σχεδιασμό, οι ειδικοί τονίζουν σταθερά **ότι οι άνθρωποι βρίσκονται στο επίκεντρο** της κλιματικής προσαρμογής. Καλά προετοιμασμένα και συνδεδεμένα άτομα — τόσο εντός των κοινοτήτων όσο και στο εργατικό δυναμικό της υγειονομικής περίθαλψης — είναι αυτά που καθιστούν τα συστήματα πραγματικά ανθεκτικά. Αυτό περιλαμβάνει:

- **την παροχή εξατομικευμένης εκπαίδευσης για την ετοιμότητα σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης**, χρησιμοποιώντας απλή γλώσσα, οπτικά εργαλεία και κοινοτικές προσεγγίσεις.
- **τη δημιουργία τακτικών ελέγχων και δικτύων υποστήριξης** για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, ιδιαίτερα για όσους ζουν μόνοι.
- **τη συμμετοχή των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας ως ενεργών συντελεστών** στον σχεδιασμό της προσαρμογής, εκτιμώντας την εμπειρία και τις τοπικές τους γνώσεις.
- **την κινητοποίηση κοινοτικών και άτυπων συστημάτων υποστήριξης** (οικογένεια, γείτονες, εθελοντές) κατά τη διάρκεια ακραίων φαινομένων.
- **τον εξοπλισμό των επαγγελματιών υγείας με τις δεξιότητες και τα εργαλεία** για την προσαρμογή των πρακτικών φροντίδας, συμπεριλαμβανομένων νέων ρουτινών και προσεγγίσεων λήψης αποφάσεων.
- **την προώθηση της καινοτομίας που καθοδηγείται από το εργατικό δυναμικό**, δίνοντας τη δυνατότητα στις ομάδες να βελτιώσουν την παροχή φροντίδας μέσω πρακτικών, συντονισμένων λύσεων.

Στην πράξη: ανθεκτικά συστήματα βασίζονται σε ενδυναμωμένους ανθρώπους, που υποστηρίζονται με την εκπαίδευση, τη συμπερίληψη, τη συνεργασία, και εξοπλισμένους να βελτιώνουν συνεχώς τον τρόπο παροχής φροντίδας.

MC15: Κλιματική Προσαρμογή στην Πράξη, 5 or 15 ECTS

Το MC15 είναι μια νέα ενότητα που έχει σχεδιαστεί για να μετατρέπει τη γνώση για την κλιματική προσαρμογή σε **πρακτική δράση** σε πραγματικές συνθήκες. Ως μια τελική ενότητα με πρακτικό προσανατολισμό, **δίνει τη δυνατότητα στους εκπαιδευόμενους να αναπτύξουν και να υλοποιήσουν έργα στον δικό τους χώρο εργασίας**, με επίκεντρο την κλιματική προσαρμογή, τη βελτίωση της ποιότητας ή την καινοτομία.

Μέσω μιας δομημένης προσέγγισης «**Δημιουργία → Δοκιμή → Βελτίωση**», οι ιδέες τελειοποιούνται μέσα από την πραγματική εφαρμογή, για παράδειγμα, δοκιμάζοντας πιλοτικά μια λίστα ελέγχου για τον καύσωνα, δοκιμάζοντας μια εκπαιδευτική συνεδρία για το προσωπικό ή προσαρμόζοντας το υλικό για τους ασθενείς με βάση την ανατροφοδότηση. Με ευέλικτες επιλογές (5 ή 15 ECTS), το MC15 παρέχει μια σαφή και προσιτή διαδρομή από τη μάθηση στην υλοποίηση.

Πρόσκληση σε δράση: η κλιματική προσαρμογή συμβαίνει ήδη. Το MC15 προσφέρει την ευκαιρία να γίνετε μέρος αυτής της διαδικασίας - να μετατρέψετε τις γνώσεις σε πραγματικές λύσεις και να συμβάλετε σε ανθεκτικότερα, συμπεριληπτικά και βιώσιμα συστήματα υγείας και φροντίδας.

Το έργο αυτό συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά αυτές του/των συγγραφέα/ων και δεν αντιπροσωπεύουν κατ' ανάγκη τη θέση της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές..